



# Rapport D'activités 2017-2018

Seule on va vite,  
ensemble,  
on va plus loin!

Accueil et référence

Écoute téléphonique

Atelier d'information

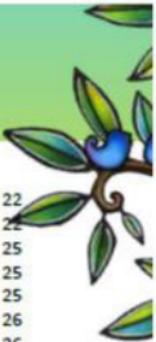
Atelier santé et bien-être

Atelier de formation

Et encore plus...

## TABLES DES MATIÈRES

LE CENTRE .....	4
MISSION .....	4
VALEURS.....	4
MANDATS & OBJECTIFS .....	4
MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2017-2018.....	5
ADMINISTRATRICES AYANT OFFERT LEUR SERVICE POUR L'ANNÉE 2017-2018.....	5
MOT DE LA PRÉSIDENTE .....	6
L'ÉQUIPE DE TRAVAIL AU 31 MARS 2018 .....	7
EMPLOYÉES AYANT OFFERT LEUR SERVICE POUR L'ANNÉE 2017-2018 .....	7
L'R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC .....	8
BASE D'UNITÉ POLITIQUE .....	8
LES SERVICES .....	10
ACCUEIL ET RÉFÉRENCES .....	10
ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE.....	10
CENTRE DE DOCUMENTATION .....	10
ACCÈS INTERNET ET ORDINATEUR .....	10
ACTIVITÉS ÉDUCATIVES.....	11
DÉJEUNER VITAMINE + .....	11
ENTR'ELLES.....	12
L'INFO POUR ELLES .....	13
ZUMBA ET GYMNASTIQUE DOUCE.....	13
ATELIERS INFORMATIQUE INDIVIDUEL OU EN GROUPE .....	14
NOUVEAUTÉ.....	14
ACTION COLLECTIVE.....	15
MOBILISATION .....	15
VIE ASSOCIATIVE.....	16
MEMBRES .....	16
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2016-2017.....	16
RÉUNIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION.....	16
PRÉSENTATION DE L'ORGANISME .....	16
BÉNÉVOLAT .....	16
JOURNÉES PARTICULIÈRES.....	17
JOURNÉE PORTES OUVERTES .....	17
HALLOWEEN.....	17
NOËL.....	17
CONCERTATION .....	18
CONCERTATION LOCALE .....	18
CONCERTATION RÉGIONALE.....	20
ANALYSE DIFFÉRENCIÉE SELON LES SEXES .....	21
CONCERTATION PROVINCIALE.....	21



PROJET .....	22
ANALYSE DIFFÉRENCIÉE SELON LES SEXES .....	22
FORMATIONS .....	25
INTERVENTION FÉMINISTE .....	25
AGIR EN SENTINELLE POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE .....	25
PROMOTION .....	26
COMMUNAUTÉ VIRTUELLE .....	26
LE DÉPLIANT FAIT PEAU NEUVE .....	26
DMF EN IMAGES ET TÉMOIGNAGES .....	27
REMERCIEMENTS .....	28
MOT DE LA FIN .....	28

*Dans ce document, l'emploi du féminin est utilisé pour désigner des personnes et n'a d'autres fins que celle d'alléger le texte.*

# LE CENTRE



## MISSION

Lieu de transformation sociale où les énergies sont concentrées à améliorer les conditions de vie et l'autonomie des femmes dans une perspective féministe.

## VALEURS

### *SOLIDARITÉ*

Lien de réciprocité qui pousse des personnes à s'entraider.

### *RESPECT (DIGNITÉ & INTÉGRITÉ)*

Attitude de considération envers une personne, une chose ou une idée tout en préservant sa dignité et celle des autres.

### *ENGAGEMENT*

Volonté de mettre à contribution nos connaissances et compétences dans une cause qui nous tient à cœur et dans laquelle nous sommes prêtes à nous investir en donnant de notre temps et en prenant position.

## MANDATS & OBJECTIFS

### *SERVICES*

Accompagner les femmes dans les différentes étapes de leurs démarches en visant le développement de leur plein potentiel et leur capacité d'agir.

### *ACTIVITÉS ÉDUCATIVES*

Informar, sensibiliser et conscientiser les femmes sur leurs droits et les enjeux sociaux, économiques et politiques qui les concernent.

### *ACTIONS COLLECTIVES*

Mobiliser les femmes autour d'actions collectives pour provoquer des changements sociaux.

### *VIE ASSOCIATIVE*

Favoriser l'accès des membres à la vie démocratique du centre en mettant en place des lieux d'implication permettant la reconnaissance de leur pouvoir d'agir et d'influence.

## MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2017-2018



Claude Filion  
Présidente



Joceline Hudon  
Vice-présidente



Guylaine Quevillon  
Trésorière



Carolle Deschamps  
Secrétaire

Trois postes sont vacants

## ADMINISTRATRICES AYANT OFFERT LEUR SERVICE POUR L'ANNÉE 2017-2018

Claudette Plante  
Secrétaire (fin : nov. 2017)

Francine Dignard  
Secrétaire (fin : juin 2017)



## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Les administratrices sont fières de présenter ce 29<sup>e</sup> rapport d'activités de D'Main de Femmes. Cette année a été riche de mouvements et de changements, de créativité et de nouveautés, une année dont nous sommes ravies et satisfaites.

L'arrivée d'une nouvelle coordonnatrice a favorisé l'atteinte des objectifs du centre et nous pouvons compter sur une équipe de travail dynamique, compétente et engagée! Le féminisme est toujours d'actualité et D'Main de Femmes demeure un lieu privilégié d'accueil et de développement pour toutes les femmes de notre territoire. Une programmation riche et diversifiée a permis d'augmenter la participation des femmes.

La journée du 8 mars quant à elle, a réuni près d'une centaine de femmes et c'est le fruit d'un travail de concertation, d'appui et de leadership avec les groupes de femmes.

Nous en profitons pour féliciter et remercier l'équipe pour son professionnalisme et son enthousiasme sans cesse renouvelé!

Je remercie mes collègues administratrices pour leur assiduité, leur implication dans tous nos travaux et leur soutien!

À la veille du 30<sup>e</sup> anniversaire de D'Main de Femmes, nous continuerons, féministes et engagées, tant qu'il le faudra!



Claude Filion  
Présidente

## L'ÉQUIPE DE TRAVAIL AU 31 MARS 2018

L'équipe de travail se compose de trois travailleuses à temps complet et une travailleuse contractuelle.



**Nubia Davila**  
Animatrice - intervenante



**Annick D'Aoust**  
Adjointe à la coordonnatrice



**Vickie Courchesne**  
Chargée de projet ADS



**Martine Faille**  
Coordonnatrice

## EMPLOYÉES AYANT OFFERT LEUR SERVICE POUR L'ANNÉE 2017-2018

**Claire Raymond**  
Coordonnatrice

**Stéphanie Caron**  
Adjointe administrative

## BASE D'UNITÉ POLITIQUE

Le centre D'Main de Femmes est membre de L' R des centres de femmes du Québec. À ce titre, nous adhérons à la Base d'unité politique et offrons aux femmes des activités, des services et des pratiques guidées par des orientations féministes pour l'atteinte d'une société juste, égalitaire et équitable.

<sup>1</sup>Le centre de femme se caractérise par:

### L'ORIENTATION FÉMINISTE

Par cela, on entend :

- Favoriser une prise de conscience des stéréotypes sexistes
- Favoriser une prise de conscience des causes sociopolitiques des problèmes rencontrés individuellement, ce qui a pour effet de déculpabiliser les femmes
- Avoir confiance dans le potentiel de chaque femme, valoriser ses connaissances, ses expériences
- Préciser le rôle des travailleuses de façon à développer des rapports égalitaires et équitables entre elles et les participantes
- Soutenir les femmes dans des démarches d'autonomie leur permettant d'acquérir plus de pouvoir sur leur vie
- Respecter leur cheminement et leurs choix
- Stimuler l'entraide, le soutien et la solidarité entre les femmes



### UNE APPROCHE D'ÉDUCATION POPULAIRE AUTONOME ET FÉMINISTE (ÉPAF)

À travers les services, les activités éducatives, l'action collective et la vie associative, les centres favorisent des démarches d'apprentissage et de réflexion critique qui amènent les femmes à une prise de conscience individuelle et collective de leurs conditions de vie.

Ces démarches leur donnent les moyens d'avoir plus de pouvoir sur leur quotidien, d'améliorer et de transformer les conditions affectives, sociales, économiques, politiques et culturelles dans lesquelles elles vivent. Conséquemment, les centres permettent aux femmes de se percevoir elles-mêmes comme agentes de changement et citoyennes actives qui participent à la vie démocratique et sociale de leur milieu.

<sup>1</sup> Extrait de la Base d'unité politique de L' R

*UNE LUTTE CONTRE LES PRÉJUGÉS, QU'ILS SOIENT FONDÉS SUR LE SEXE, L'APPARTENANCE ETHNIQUE, L'ORIENTATION SEXUELLE, LE STATUT SOCIAL ETC.*

Par leurs pratiques, les centres de femmes font la promotion d'attitudes, de comportements qui combattent le **sexisme**, l'**exclusion** et la **discrimination**.

*LE DÉVELOPPEMENT D'UNE SOLIDARITÉ CONCRÈTE AUTOUR DE PROBLÈMES COMMUNS OU DE PROJETS COLLECTIFS.*

Solidaires, les centres de femmes travaillent en **concertation** avec des groupes de femmes et autres groupes pour l'amélioration et la transformation des conditions de vie des femmes et des communautés.



<p><b>LES CENTRES DE FEMMES : DES SOLIDARITÉS À DÉCOUVRIR...</b></p> <p>... PARTOUT AU QUÉBEC</p>  <p><small>Représentation illustrative des Centres de femmes Région de la Capitale-Nationale et de la région de la Gaspésie des Centres de femmes des Trappes de Pierre-Scotard et de la région de la Gaspésie des Trappes de Pierre-Scotard et de la région de la Gaspésie des Trappes de Pierre-Scotard et de la région de la Gaspésie des Trappes de Pierre-Scotard et de la région de la Gaspésie des Trappes de Pierre-Scotard et de la région de la Gaspésie des Trappes de Pierre-Scotard et de la région de la Gaspésie</small></p>	
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------

# LES SERVICES

Les services peuvent comprendre de l'aide individuelle et de groupe (écoute, accompagnement, référence, groupes d'entraide), les services d'une halte-garderie, d'un centre de documentation, etc. Ils viennent soutenir les femmes dans leur démarche d'autonomie. Les services sont accessibles du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h30.

## ACCUEIL ET RÉFÉRENCES

Le centre D'Main de Femmes offre un service d'accueil et référence où chaque femme est libre de se présenter sans rendez-vous, de façon anonyme au moment où elle en éprouve le besoin.

## ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE

Chaque femmes qui ressent le besoin de parler trouvera une oreille attentive et à l'écoute. L'écoute active et empathique favorise un climat de confiance qui permet à l'appelante de mieux se comprendre et de voir plus clair dans sa situation.



## CENTRE DE DOCUMENTATION

Une bibliothèque est disponible pour les femmes de la région afin de leur offrir un lieu porteur de valeurs féministes avec divers sujets et enjeux sociaux qui touchent les femmes. Les femmes peuvent profiter du coin de lecture ainsi qu'avoir l'opportunité d'emprunter les livres.

## ACCÈS INTERNET ET ORDINATEUR

Afin de permettre l'accessibilité et de favoriser l'autonomie des femmes, le centre met à leur disposition cinq ordinateurs afin qu'elles aient la possibilité de faire leurs démarches ou recherches d'information.



# ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

*Par activités éducatives, on entend : les activités de sensibilisation, d'information et de formation sur différentes thématiques : l'animation culturelle, la formation par l'action, la participation à la vie associative. Chacune des activités éducatives proposées par l'équipe du centre D'Main de Femmes vise à favoriser une démarche d'autonomie et une meilleure compréhension de soi.*

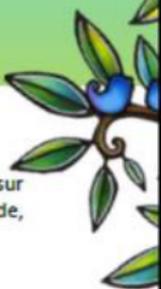
## DÉJEUNER VITAMINE +

Chaque semaine, le lundi matin, un sujet est amené par l'animatrice autour d'un déjeuner qui est offert gratuitement. Quoi de mieux pour commencer la semaine!

**41 rencontres : 382 participations**

Sujets abordés :

Prendre soin de moi	Être mère, être femme
Besoins personnels vs les besoins d'autrui	Femme de cœur ou de tête?
Bienfaits de l'exercice	Mères inspirantes
Relaxer ou craquer	Activités pour l'été
Le Feng shui	Mission de D'Main de Femmes
Choix des filles (2x)	Les projets pour l'automne
Les différences sous toutes ses formes	Égalité femmes-hommes (ADS)
Il faut arrêter de se comparer aux autres	Les origines de l'Halloween
L'importance d'être reconnaissante	Créer la joie autour de soi
La simplicité volontaire	Les meilleurs moments de Noël
Les émotions ont-elles un genre?	Les grands et les petits défis
L'image de la femme dans les médias	La prévention du suicide
La force et la persévérance	Solidarité ou rivalité entre femmes
Journée mondiale de l'enfance	Popote roulante
Nouvelle année, nouvelle vie	Communiquer efficacement
Le courage des femmes	Julie Dionne, récit de voyages
Le goût d'apprendre tout au long de notre vie	Invité : Miguel Lemieux, maire
Invitée : France Chenail, conseillère municipale	L'évolution des rôles dans la famille
Élever un garçon ou une fille y a-t-il une différence?	
Talents et compétences qu'elles sont les différences?	
Prendre conscience des pensées qui orientent notre vie	
Journée d'action contre la violence faite aux femmes	



## ENTR'ELLES

Le mercredi après-midi l'équipe du centre offre aux femmes des ateliers sur différentes sphères de la vie : Femmes d'y hier à aujourd'hui, Femmes du Monde, Cinéma Entr'Elles et bien plus encore...

### Femmes d'y hier à aujourd'hui :

10 rencontres : 74 participations

Madeleine Parent

Simone Veil

Anne Minh Thu Quach

Julie Dionne

Lucille Teasdale-Corti

Lise Payette

Michèle Taina Audette

Mère Teresa

Gabrielle Limoge

Léa Roback

### Femmes du monde :

6 rencontres : 55 participations

Invitées reçues :

Femmes de la Colombie

Femme de la Roumanie

Femme d'Argentine

Femme de la Côte d'Ivoire

Femmes du Mexique (2x)

### Cafés-rencontres :

16 rencontres : 131 participations

Le vrai sens de la liberté

Empowerment des femmes

Conciliation travail-famille

Qu'est-ce que la PNL

Saint-Valentin à travers le monde

Découvrir mon lieu de ressourcement

Le bonheur (2x)

Estime de soi

La force des bénévoles

La Méditation (2x)

Femmes et le pouvoir

Les troubles alimentaires

La résilience

Sujets à piger

### Cinéma Entr'Elles :

8 présentions : 59 participations

Potiche, une femme ordinaire

Un combat pour la vie

Les grands yeux

Les ensorceleuses

L'ange gardien de Noël

Coco avant Chanel

Full Out

Les figures de l'ombre

### Créons ensemble :

5 rencontres : 39 participations

Art thérapie (2x)

Peinture sur verre

Mandalas

Le pot du bonheur



## L'INFO POUR ELLES

Ayant l'objectif d'offrir aux membres la possibilité d'élargir constamment leurs connaissances, le centre D'Main de Femmes a initié, depuis le mois de février 2018, L'Info pour Elles. Ces ateliers sont une activité d'éducation populaire qui cherche à apporter des informations et points de réflexion sur différents sujets d'intérêt pour les participantes. Ces ateliers ont été conçus dans le but de stimuler chez les femmes l'envie d'apprendre davantage, l'empowerment (l'autonomisation) et leur épanouissement. Ces activités sont offertes le jeudi matin.

7 rencontres : 53 participations

Sujets offerts :

- Mythes et réalités sur la nutrition
- Consom'actrices, pour prendre soin de l'environnement
- Être en santé pendant et après la ménopause
- Comment gérer l'anxiété
- Les droits des femmes à travers le temps
- Bien manger sans se ruiner

## ZUMBA ET GYMNASTIQUE DOUCE

46 rencontres : 192 participations

Dans le souci d'offrir aux femmes la plus grande variété d'activités, le centre D'Main de Femmes a pensé aussi à l'activité physique. Tous les mardis après-midi, les femmes ont la possibilité de faire deux activités sportives aux rythmes différents : La Gymnastique douce pour les femmes qui aiment faire de l'exercice en douceur et le Zumba, pour celles qui préfèrent bouger à un rythme plus soutenu au son de la musique latine. Ces activités sont offertes dans une ambiance conviviale et avec un support audiovisuel dynamique.

## ATELIERS INFORMATIQUES INDIVIDUELS OU EN GROUPE

12 rencontres : 29 participations

Création d'une page Facebook

Utilisation Word

Comment transférer des photos

Utilisations Excel

Facebook pour débutante

Tablette et Androïde (3x)

Courriel Outlook (2x)

## NOUVEAUTÉ

### Soirée des filles

Depuis le mois de mars 2018, le centre D'Main de Femmes a ouvert un espace en soirée. Le premier mardi et le dernier jeudi du mois les femmes sont invitées à venir au centre pour assister à une conférence ou pour discuter d'un sujet d'intérêt en lien avec les valeurs du centre. Ces activités ont été créées dans le but de rendre le centre accessible aux femmes qui ne peuvent pas venir pendant le jour.

1 rencontre : 2 participations

Sujet offert :

La sexualité des femmes

*Au total ce sont 153 rencontres qui ont eu lieu pour l'année se terminant au 31 mars, ayant eu un taux de participation de 1 015 femmes présentes aux activités.*



Soirée Filles

## FEMMES & SEXUALITÉ <sup>2</sup>



Très longtemps considérée comme tabou ou même inexistante, la sexualité des femmes a été laissée dans l'ombre. Julia Ouznet aborde le sujet de la sexualité avec ouverture d'esprit et respect afin de déconstruire les mythes et stéréotypes entourant la sexualité féminine. L'objectif est de permettre aux femmes d'exprimer leur opinion et de partager leurs questionnements.

Venez assister à cette soirée présentée par le Centre D'Main de Femmes. L'inscription à la soirée n'est pas requise. De plus, il n'est pas nécessaire d'avoir assisté à la première soirée.



# ACTION COLLECTIVE

## MOBILISATION

### 7 février 2018 : Journée d'actions régionales

L'activité régulière est remplacée par une journée d'actions, de mobilisation et d'éducation populaire.

Les groupes de femmes de Salaberry-de-Valleyfield, (C.A.L.A.C.S. la Vigie, le centre D'Main de Femmes et L'Accueil pour Elle), se mobilisent pour contrer les coupures dans les services publics et les programmes sociaux qui ont permis au gouvernement de dégager 4,5 milliards \$ de surplus sur le dos de la population. Alors qu'il aurait pu investir dans les organismes communautaires et la justice sociale, il a plutôt choisi de baisser les impôts! À moins d'un an des prochaines élections les organismes communautaires sont rouges de colère!

Action dérangeante surprise en matinée où les groupes de femmes déposent un document de revendications auprès de l'attaché politique de monsieur Guy Leclair, député de Beauharnois.

Par la suite, cette journée d'action intitulée « On voit rouge » se poursuit à la CDC Beauharnois-Salaberry qui a invité ses membres à se réunir afin de manifester et s'entretenir sur l'action communautaire autonome, les acteurs et les enjeux.

En après-midi le centre D'Main de Femmes a accueilli les femmes afin de leur permettre de démystifier pour quelles raisons la survie des organismes communautaires dépend de la population? « Qu'est-ce que la campagne Engagez-vous pour le communautaire? Quels sont les revendications, les objectifs?



# VIE ASSOCIATIVE



La vie associative des centres de femmes est démocratique. Elle favorise le partage du pouvoir entre toutes les femmes qui composent les centres. Ensemble, elles forment une équipe qui assure la mise en œuvre du projet féministe du centre.

## MEMBRES

Centre D'Main de Femmes compte au 31 mars 2018, 74 membres.

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2016-2017

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 19 juin 2017 où 21 femmes étaient présentes.

## RÉUNIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les membres du conseil d'administration se sont réunies lors de :

- 10 rencontres régulières
- 2 assemblées spéciales
- 5 consultations par courriel

## PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

Des organismes contactent le centre D'Main de Femmes afin que leur clientèle puisse connaître les services du centre. En 2017-2018, le centre a été présenté aux organismes suivants :

- Centre d'action bénévole
- L'Accueil pour Elle
- Renouvie
- C.A.L.A.C.S. La Vigie

## BÉNÉVOLAT

Activités	Nb de personnes	Nb d'heures
Ça prend des femmes comme vous	2	4
Halloween	7	17.50
Noël	7	17.50
8 mars	7	17.50
C.A.	6	144
Travaux divers	5	31.75
<b>Total</b>	<b>29</b>	<b>232.25</b>

# JOURNÉES PARTICULIÈRES



## JOURNÉE PORTES OUVERTES

35 femmes présentes

La Journée portes ouvertes 2017 s'est déroulée avec beaucoup de succès le mardi 5 septembre 2017 de 11h à 15h. C'est avec une nouvelle équipe de travail très enthousiaste que le centre a fourni aux femmes toutes les informations par rapport aux services, activités et nouveautés offerts par l'organisme pour l'année 2017-2018 : Déjeuners thématiques, Gymnastique douce, Zumba, café-rencontre Entr'Elles, Femmes du monde, Femmes d'hier et d'aujourd'hui, Cinéma Entr'Elles, projet ADS (analyse différenciée selon les sexes), accueil et écoute en individuel et plus encore.

Pour cette occasion, le centre a accueilli les femmes dans des locaux réaménagés et dans une atmosphère chaleureuse et amicale. Des petites bouchées et des boissons non alcoolisées ont été offertes. Les femmes qui ont participé ont exprimé un grand enthousiasme quant aux activités proposées par le centre.

## HALLOWEEN

18 femmes présentes

Entre rires et sourires, les membres du centre D'Main de Femmes ont célébré la fête d'Halloween le mardi 31 octobre 2017 de 13h30 à 16h. Les femmes étaient déguisées et les travailleuses ont fait différentes activités amusantes que les femmes ont beaucoup appréciées. Le centre a offert des collations, des bonbons et des boissons non alcoolisées aux participantes. Il faut noter que la décoration d'Halloween a été faite par les femmes qui fréquentent le centre.

## NOËL

31 femmes présentes

C'est avec un repas traditionnel québécois, de belles activités très amusantes animées par les travailleuses et des cadeaux pour les participantes que le centre a accueilli les femmes le mercredi 20 décembre, de 11h à 16h, pour célébrer Noël dans les locaux. Cette activité incluait le repas, le dessert et des boissons non alcoolisées, le tout offert gratuitement.

La fête de Noël a été précédée par une activité qui proposait aux femmes de venir décorer le centre et faire le sapin de Noël. Les femmes étaient nombreuses à répondre à cette invitation. Ensemble, nous avons réussi à créer une belle atmosphère des fêtes.

# CONCERTATION



Enraciné dans son milieu, le centre D'Main de Femmes collabore avec une grande variété de partenaires. Le centre est membre de divers lieux de concertation dans le but d'échanger, d'organiser des événements festifs ou d'éducation populaire, de défendre les droits des femmes, de partager sa réalité sur des problématiques spécifiques ou de s'unir pour l'atteinte d'une société juste et équitable.

## CONCERTATION LOCALE

Le centre D'Main de Femmes a à cœur sa participation dans des initiatives de sensibilisation et d'éducation populaire faites en collaboration avec d'autres organismes du milieu. Cette année, le centre a été présent dans trois comités locaux.

### Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes

Comité chargé d'organiser la Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes, JACVSFF qui a eu lieu le vendredi 15 septembre 2017.

**Membres du comité :** C.A.L.A.C.S. La Vigie, centre D'Main de Femmes, Hébergement la Passerelle, L'Accueil pour Elle et Résidence Elle du Haut St-Laurent. Rencontres : 4

Cette année, l'activité de sensibilisation choisie a été la distribution d'affiches et des signets qui ont été conçus par le comité pour cette occasion. Les membres du comité ont distribué gratuitement 5000 signets et 250 affiches dans toutes les bibliothèques et librairies de Beauharnois-Salaberry, Vaudreuil-Soulanges et Le Haut Saint-Laurent.

### Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes

Comité « 6 décembre » chargé d'organiser la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes.

**Membres du comité :** C.A.L.A.C.S. La Vigie, centre D'Main de femmes, Espace Suroit, L'Accueil pour Elle et PS Jeunesse. Rencontres : 5

Afin de rendre hommage aux 14 femmes qui ont été assassinées à l'École Polytechnique de Montréal le 6 décembre 1989, le comité a décidé de refaire l'activité de dernières années, c'est-à-dire la distribution gratuite d'une rose rouge par personne. Chaque rose était accompagnée d'une feuille explicative et d'un ruban blanc. Cette année, les membres du comité ont distribué 2000 roses dans différents commerces de la région de Beauharnois-Salaberry. **Activité de sensibilisation :** Quelques membres du comité ont animé des séances sur le sujet afin de réaliser une démarche d'information et de sensibilisation auprès des enfants et des jeunes dans

certaines écoles primaires, l'École secondaire de la Baie St-François, le centre de formation professionnelle de la Pointe-du-Lac et le Collège de Valleyfield.

### Journée internationale des femmes (8 mars)

Membres du comité : C.A.L.A.C.S. La Vigie, centre D'Main de femmes, L'Accueil pour Elle, PS Jeunesse. Rencontres : 4

Avec l'objectif de souligner le 8 mars par une activité d'éducation populaire et de sensibilisation, le comité a offert aux femmes de la région un Dîner-Quiz dans un esprit festif et convivial. Les questions du jeu-questionnaire ont touché des sujets d'intérêt pour toutes les femmes tels que : les accomplissements des féministes remarquables, les droits des femmes au Québec ainsi que les stéréotypes féminins et masculins véhiculés par les médias.

Grâce à l'appui des partenaires financiers, le comité 8 mars a réussi à offrir aux femmes des billets à un prix très abordable, 5\$, buffet et boissons non alcoolisées comprises.

Le nombre de billets vendus a été de 91 et 86 femmes étaient présentes. Toute une réussite, car le comité avait prévu un maximum de 100 participantes.

Les centres de tables du Dîner-Quiz : Un atelier de création a été organisé par le centre D'Main de Femmes afin d'inviter les femmes qui fréquentent le centre à faire partie de la préparation de l'événement. Les femmes qui ont participé de façon bénévole dans cette activité ont créé les centres de table pour le Dîner-Quiz. Les femmes ont beaucoup apprécié le talent et la générosité des femmes qui ont participé à l'activité de création.



## Table de concertation sur la violence conjugale et sexuelle faite aux femmes et aux enfants Beauharnois-Salaberry

Cette table réunit des acteurs de divers milieux en lien avec la violence faite aux femmes et aux enfants : communautaire, réseau de la santé et des services sociaux, policier, judiciaire...

Elle a entre autres pour but de travailler en concertation sur les dossiers et enjeux en violence conjugale et sexuelle faite aux femmes et aux enfants. De cette table est également issu un comité de travail qui met concrètement en place les moyens ou actions qui ont été déterminés par l'ensemble des membres.

Rencontre de la Table : 1

## Corporation de développement communautaire Beauharnois-Salaberry (CDC B-S)

La CDC B-S compte près de 50 membres. Sa mission est de regrouper les organismes communautaires et d'assurer la représentation nécessaire afin de stimuler la participation active du secteur communautaire vers l'ensemble du développement socio-économique de son milieu.

Le centre n'a assisté à aucune rencontre cette année.

## CONCERTATION RÉGIONALE

### Table des centres de femmes de la Montérégie (TCFM)

Les centres de Femmes de la Montérégie se réunissent quelques fois par année pour travailler différents dossiers en lien avec L'R des centres de Femmes du Québec et la condition de vie des femmes en Montérégie. Ces rencontres offrent également un espace pour partager et échanger sur nos différentes pratiques.

Rencontre régulière : 1



### Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie (TCGFM)

La TCGFM compte 33 groupes membres, répartis dans 15 MRC de la Montérégie. La mission de la Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie est de créer une solidarité régionale entre les groupes de femmes de la Montérégie.

En misant sur l'expertise diversifiée de ses membres, la Table oriente ses actions vers l'amélioration des conditions socioéconomiques, culturelles et politiques des femmes.

Elle travaille dans une perspective de défense des droits et d'atteinte de l'égalité entre les femmes et les hommes.

Assemblées générales régulières des membres : 4

Assemblée générale extraordinaire : 1

Rencontre du Comité des Partenaires de la Montérégie pour l'ADS+ et la parité : 1

## ANALYSE DIFFÉRENCIÉE SELON LES SEXES

Dans le cadre du projet ADS mené par le centre D'Main de Femmes, dont vous pourrez lire le détail aux pages 21 et 22 du présent rapport d'activités, des rencontres des partenaires ont été organisées. La coordonnatrice du centre a participé à certaines de ces rencontres.

Rencontres du comité de suivi : 5

## CONCERTATION PROVINCIALE

### L'R des centres de femmes du Québec

Les objectifs sont toujours d'actualité et le centre D'Main de Femmes réaffirme l'importance d'un regroupement provincial dynamique et représentatif. D'Main de Femmes désire adhérer afin de s'outiller et se concerter provincialement, pour ainsi développer une solidarité et travailler ensemble à des changements en profondeur quant à l'amélioration des conditions de vie des femmes. En ce sens, L'R est un lieu essentiel de soutien aux centres et d'action sociopolitique.



## ANALYSE DIFFÉRENCIÉE SELON LES SEXES (ADS)

Au cours de l'année 2017-2018, le centre D'Main de Femmes a mené à terme son projet en ADS, qui depuis 2014, permettait de sensibiliser les gestionnaires d'organisations publiques, privées et communautaires à l'égalité entre les femmes et les hommes.

Réalisations 2017-2018:

- 68 pochettes promotionnelles furent distribuées
- 6 rencontres avec les différents partenaires du projet ADS
- 23 ateliers de sensibilisation et/ou formations sur l'analyse différenciée selon les sexes donnés dans les cinq MRC concernées par le projet, cela représente approximativement 146 personnes
- Mise en place d'un microlaboratoire, le site Internet <https://proietads.com>
- 552 utilisateurs qui ont fréquenté le site Internet
- Journée de formation sur l'ADS et l'utilisation de la trousse avec Mme Francyne Ducharme
- 20 trousses en français, de ce nombre, 17 ont été distribuées gratuitement à des gestionnaires désireux d'en apprendre davantage sur l'ADS
- 20 trousses anglophones qui ont été imprimées. De ce nombre, 15 ont été distribuées gratuitement aux partenaires



## Activités à caractère politique

Parallèlement à la campagne électorale municipale québécoise 2017, le centre D'Main de Femmes s'est impliqué pour sensibiliser les futurs élus au sujet de l'égalité et de la parité dans les instances décisionnelles. En ce sens, trois activités ont vu le jour et pour lesquelles l'ADS était mise de l'avant.

### *Parcours de la candidate*

#### 22 participations

La première activité à avoir été mise en place est *Parcours de la candidate*, activité tenue le 29 août 2017 au Café Culturel – La Factorie à Salaberry-de-Valleyfield. Cet événement sous forme de 5 à 7 a attiré 22 participantes, pour la majorité des femmes désirant se lancer en politique municipale. Au cours de cette activité, le centre D'Main de Femmes a invité Mme Maude Laberge, mairesse de Sainte-Martine, à venir nous partager ses expériences positives et négatives vécues durant les campagnes électorales antérieures (2009, 2013). Son témoignage fut également accompagné par



les explications de Mme Linda Crevier, directrice générale de la Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie. Celle-ci a expliqué les aspects plutôt techniques d'une campagne électorale soient : le profil type de la candidate, les questions que l'on se pose, la déclaration de candidature, l'organisation d'une campagne électorale, les finances électorales, la constitution d'une équipe, etc. Cette présentation était basée sur le guide Parcours de la candidate, écrit par la Fédération québécoise des municipalités et le Réseau des tables régionales des groupes de femmes du Québec. Ajoutons à cela que durant cette activité animée par le centre D'Main de Femmes plusieurs statistiques et données sur la parité et l'égalité étaient présentées afin de compléter les propos des intervenantes. Des documents promotionnels du Gouvernement du Québec portant sur l'ADS étaient également distribués pour promouvoir cette méthode de gestion.

### *Ça prend des femmes comme vous!*

#### **40 participations**

En collaboration avec l'Union des municipalités du Québec, le centre D'Main de Femmes a accueilli les citoyennes lors d'un dîner-conférence avec Mme Nathalie Simon, mairesse de Châteauguay et présidente du Comité femmes et gouvernance locale de l'Union des municipalités du Québec.

Cette activité a offert un espace de discussion qui a permis aux participantes de discuter, échanger et partager sur les élections municipales qui se sont déroulées le 5 novembre dernier. La place des femmes élues dans les municipalités québécoises sera notamment mise de l'avant.

### *Coaching politique*

#### **3 accompagnements**

Activité en continu tout au long de la campagne électorale offerte par le centre D'Main de Femmes, elle s'adresse précisément aux futures candidates et celles inscrites en vue des élections municipales québécoises du 5 novembre 2017. Il s'agit d'un accompagnement personnalisé permettant aux candidates de se questionner et de consolider leurs compétences tout en prenant plaisir à s'investir dans la vie démocratique. Ces différents services offerts permettront aux candidates d'harmoniser leur vision et leurs forces en tant que candidate et ainsi que de réussir à créer plus facilement un lien avec leur électorat. Ce service est offert gratuitement. Voici un aperçu des services offerts :

- Développement de stratégies électorales
  - Programme électoral
  - Calendrier d'activités

- 
- Outils de communication
  - Développement de stratégies de réseautage
  - Maîtrise de l'image et des communications
  - Préparation aux sorties publiques
  - Coaching en Programmation Neuro Linguistique (PNL) par Claire Raymond (coach certifiée PNL)
    - Valider votre objectif
    - Définir vos valeurs en lien avec le service public
    - Propulser votre potentiel

L'idée de développer de tels services est apparue à la suite d'une publication de différents articles au sujet de l'écart entre les hommes et les femmes dans la politique municipale. Afin de bien outiller les femmes et de répondre à leurs besoins, le centre D'Main de Femmes permet donc aux femmes d'obtenir les mêmes outils que les hommes ainsi que de se sentir aptes à compétitionner avec eux dans cette course électorale. Au total, ce sont trois femmes qui bénéficient de ce type d'accompagnement personnalisé tout au long de la campagne. De manière générale, chaque politicienne demande des rendez-vous hebdomadaires d'une durée de 60 à 90 minutes.

Le centre D'Main de Femmes est l'organisme promoteur du Projet en ADS. L'analyse différenciée selon les sexes est un outil permettant de mesurer les inégalités entre les femmes et les hommes et vise à atteindre l'égalité de fait.

Ce projet a été financé par le gouvernement du Québec.

Québec 

ANALYSE DIFFÉRENCIÉE  
SELON LES SEXES  
**ADS**  
AJUSTER NOTRE POUVOIR



## INTERVENTION FÉMINISTE

Mercredi 31 mai et jeudi 1<sup>er</sup> juin 2017

Participation : 4

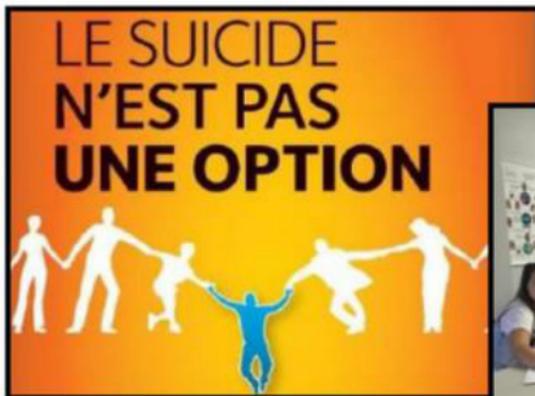
Cette formation de deux jours conçue par L'R et Relais-femmes est issue du besoin exprimé par le centre D'Main de Femmes afin de se ressourcer et de revoir la pratique d'intervention féministe dans un objectif de transformation sociale.

## AGIR EN SENTINELLE POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE

Jeudi 13 juillet 2017

Participation : 5

Afin d'être bien outillées et de défaire les mythes face au suicide, les employées du centre D'Main de Femmes ont assisté à la formation *Agir en sentinelle pour la prévention du suicide*.



## COMMUNAUTÉ VIRTUELLE

La communauté virtuelle sur Facebook est grandissante, au 31 mars 2018, la page du centre D'Main de femmes était suivie par 673 membres ce qui présente une augmentation de 173 membres. N'hésitez pas à visiter le page Facebook au [www.facebook.com/dmaindefemmes](http://www.facebook.com/dmaindefemmes).

## LE DÉPLIANT FAIT PEAU NEUVE

Dans une perspective de changement des outils promotionnels le centre D'Main de Femmes s'est doté d'un nouveau visuel pour le dépliant représentant la mission les valeurs et les mandats et objectifs du centre.



# DMF EN IMAGES ET TÉMOIGNAGES



*J'aime beaucoup le centre parce que ce nous fait connaître beaucoup de femmes différentes avec tout ce qu'elles ont vécu dans leur vie. Je veux donner mon opinion.*

*J'ai confiance en moi avec elles et les autres.*



Me reconnaître, parler pour voir des solutions, faire partie d'un groupe que j'aime et ça me charge.



*Chères travailleuses, coordonnatrices et plus encore, ce centre depuis le 1<sup>er</sup> jour que je suis membre m'apporte beaucoup de liberté en tant que femme et de bon atelier qui plaît que je ne pourrais me passer, merci encore d'exister vous me faites du bien.*



*Les activités améliorent nos connaissances, nous fait devenir une meilleure personne. Nous fait comprendre différentes situations.*

Apprendre des nouvelles choses qui concernent la vie des femmes en général. Sujet diversifié. Parfois, je suis étonnée (positivement) de l'information que j'ai reçue lors des activités.



*Je sentir bien dans a peau avec ses émotions pour poursuivre les obstacles de la vie.*

# REMERCIEMENTS

## MOT DE LA FIN

Le conseil d'administration et l'équipe de travail du centre D'Main de Femmes tiennent à remercier toutes ses membres ainsi que tous les partenaires et conférencières qui ont contribué à la réussite des activités offertes par le centre.

Un merci bien particulier à toutes les femmes qui ont participé avec ouverture, engagement et respect aux activités offertes par D'Main de Femmes. Vous êtes en grande partie le cœur et l'âme de l'organisme.



Centre D'Main de Femmes

77, rue Saint-Charles

Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6S 3Z9

Téléphone : 450 371-1500

Site Internet : [www.dmaindefemmes.org](http://www.dmaindefemmes.org)