



PROGRAMMATION D'ATELIERS

HEURES
D'OUVERTURE
DU MILIEU DE VIE

Lundi au jeudi
8h30 à 16h30

information@dmaindefemmes.org

229 Chemin Larocque
Salaberry-de-Valleyfield

450 371-1500

Septembre 2025

Il est possible d'assister aux ateliers
en mode virtuel sur la plateforme Zoom.

En présence, il est préférable de réserver ta place.

LES LUNDIS

9h30 à 11h30

8 Sept



Connais-tu les logos alimentaires ?

22 Sept



Tes souhaits pour l'avenir

29 Sept



Série démocratie et participation citoyenne |
Qu'est-ce que l'intersectionnalité ?

LES MERCREDIS

13h30 à 15h30

3 Sept



Un livre, pourquoi pas !

17 Sept



L'austérité

24 Sept



Cuisinons ensemble | en présence seulement
Inscription obligatoire

LES JEUDIS

9h30 à 11h30

18 Sept



Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes
JACVSFF 2025



Café causerie

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

3 Sept

Tu as envie de lire et tu ne sais pas quoi ? Viens t'inspirer à l'aide d'une courte présentation de certains livres de la bibliothèque de D'Main de Femmes. Nous avons en bibliothèque un bon choix de lectures féministes s'adressant spécifiquement aux femmes.

22 Sept

Quels rêves portes-tu pour toi, pour les femmes et pour le monde ? Un moment de partage et de réflexion pour exprimer nos espoirs et nourrir ensemble une vision d'avenir féministe.

Entr'Elles



Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

18 Sept

Cette journée vise à dénoncer les violences sexuelles et à encourager des actions concrètes pour y mettre fin. Discutons ensemble de moyens concrets pour faire la différence.

24 Sept

Nous t'invitons à venir partager un bon moment en cuisinant une recette. **Inscription obligatoire date limite: mercredi 17 septembre**

L'info pour Elles



Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

8 Sept

La riposte contre la guerre commerciale lancée par Trump passe par le panier d'épicerie. Mais avec la multiplication des logos alimentaires, un.e Québécois.e sur trois a du mal à déterminer l'origine des produits. En testant tes connaissances, tu verras qu'il y a de quoi !

17 Sept

Qu'est-ce qu'une mesure d'austérité ? Quels sont les impacts sur la vie des femmes ? Ensemble, réfléchissons aux conséquences de l'austérité sur les services publics, les inégalités sociales et les conditions de toutes les femmes.

29 Sept

Dans ce troisième atelier d'une série de quatre, viens en apprendre un peu plus sur l'intersectionnalité en lien avec la démocratie. Comment peut-on appliquer les principes qui s'y rattachent dans un centre de femmes ?

Il y a
une place
pour toi