



# Rapport d'activités 2019-2020

Accueil et référence

Écoute téléphonique

Ateliers santé et bien-être

Ateliers d'information

Ateliers de formation

Et encore plus ...



## TABLE DES MATIÈRES

|  |    |
|--|----|
| LE CENTRE .....  | 4  |
| Mission .....  | 4  |
| Valeurs.....   | 4  |
| Mandat et objectifs .....  | 4  |
| Membres du conseil d'administration au 31 mars 2020 .....  | 5  |
| Mot de la présidente.....  | 6  |
| L'Équipe de travail au 31 mars 2020.....   | 7  |
| <br>   |    |
| BASE D'UNITÉ POLITIQUE.....  | 8  |
| L'R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC.....   | 8  |
| <br>   |    |
| LES SERVICES.....  | 10 |
| Accueil et référence .....   | 10 |
| Écoute.....  | 10 |
| Résultats de la Compilation des 491 feuilles d'Écoute et d'accueil pour l'année<br>2019-2020 ..... | 10 |
| Centre de documentation .....  | 11 |
| Accès internet et ordinateurs .....  | 11 |
| Bourse D'Main de Femmes .....  | 11 |
| <br>   |    |
| ACTIVITÉS ÉDUCATIVES .....   | 12 |
| Déjeuner Vitamine + .....  | 12 |
| Entr'Elles.....  | 13 |
| Entr'Elles ... suite .....   | 14 |
| L'info pour Elles .....  | 15 |
| Zumb et gymnastique douce .....  | 16 |
| Ateliers d'aide informatique .....   | 16 |
| Soirée de filles .....   | 16 |
| <br>   |    |
| ACTIONS COLLECTIVES.....   | 17 |
| <br>   |    |
| VIE ASSOCIATIVE .....  | 19 |
| Membres .....  | 19 |
| Assemblée générale annuelle 2018-2019.....   | 19 |
| Réunions du conseil d'administration .....   | 19 |
| Réunions de l'équipe de travail.....   | 19 |
| Présentation de l'organisme .....  | 19 |
| Comité Logo .....  | 19 |

|   |    |
|---|----|
| Comité 30 <sup>e</sup> Anniversaire .....                         | 20 |
| Comité Noël.....  | 20 |
| Comité autofinancement .....                                      | 20 |
| Planification stratégique .....                                   | 20 |
| Implication bénévole.....   | 21 |
| JOURNÉES PARTICULIÈRES.....                                       | 22 |
| 30 <sup>e</sup> anniversaire de D’Main de Femmes .....            | 22 |
| Journée portes ouvertes .....                                     | 23 |
| Journée internationale des travailleuses et des travailleurs..... | 23 |
| Fête de l’été .....   | 23 |
| Halloween.....  | 24 |
| Noël .....  | 24 |
| Préparons ensemble .....  | 24 |
| Dîner célébration campagne : « Donne-toi de l’air » .....         | 25 |
| La fête différente.....   | 25 |
| CONCERTATIONS .....   | 26 |
| Concertations locales .....                                       | 26 |
| Concertations sous-régionales.....                                | 28 |
| Concertations régionales .....                                    | 29 |
| Concertation provinciale.....                                     | 31 |
| FORMATIONS .....  | 32 |
| Controns le discours antiféministe .....                          | 32 |
| Intervention féministe intersectionnelle .....                    | 32 |
| PROMOTION .....   | 33 |
| Communauté virtuelle .....  | 33 |
| Articles promotionnels.....                                       | 33 |
| DMF EN IMAGES .....   | 34 |
| REMERCIEMENTS.....  | 35 |
| Mot de la fin .....   | 35 |

*Dans ce document, l’emploi du féminin est utilisé pour désigner des personnes et n’a d’autre fin que celle d’alléger le texte.*

# LE CENTRE

## MISSION

Lieu de transformation sociale où les énergies sont concentrées à améliorer les conditions de vie et l'autonomie des femmes dans une perspective féministe.

## VALEURS

### *SOLIDARITÉ*

Lien de réciprocité qui pousse des personnes à s'entraider.

### *RESPECT (DIGNITÉ & INTÉGRITÉ)*

Attitude de considération envers une personne, une chose ou une idée tout en préservant sa dignité et celle des autres.

### *ENGAGEMENT*

Volonté de mettre à contribution nos connaissances et compétences dans une cause qui nous tient à cœur et dans laquelle nous sommes prêtes à nous investir en donnant de notre temps et en prenant position.

## MANDAT ET OBJECTIFS

### *SERVICES*

Accompagner les femmes dans les différentes étapes de leurs démarches en visant le développement de leur plein potentiel et de leur capacité d'agir.

### *ACTIVITÉS ÉDUCATIVES*

Informé, sensibiliser et conscientiser les femmes sur leurs droits et les enjeux sociaux, économiques et politiques qui les concernent.

### *ACTIONS COLLECTIVES*

Mobiliser les femmes autour d'actions collectives pour provoquer des changements sociaux.

### *VIE ASSOCIATIVE*

Favoriser l'accès des membres à la vie démocratique du centre en mettant en place des lieux d'implication permettant la reconnaissance de leur pouvoir d'action et d'influence.

**MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION AU 31 MARS 2020**



**Claude Filion**  
Présidente



**Sylvie Trudel**  
Vice -présidente



**Ghislaine Bouchard**  
Administratrice



**Julie Prigent**  
Administratrice



**Julie Ouimet**  
Secrétaire



**Micheline Fortier**  
Trésorière

**Un poste est vacant**

**MEMBRES DU C.A. AYANT OFFERT LEURS SERVICES POUR L'ANNÉE 2019-2020**

**Carolle Deschamps**  
Trésorière - Secrétaire

**France Pelletier**  
Administratrice

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Au moment où vous lirez ce rapport d'activités, nous serons peut-être encore désorganisées par la pandémie de la COVID-19. Mais, considérant que cette situation est arrivée en mars, donc à la fin de notre année financière, il n'y a rien de plus à dire que : ça va bien aller !

Et pour D'Main de Femmes 2019-2020 est une année durant laquelle ça a bien été !

Des activités nombreuses et variées : cafés-rencontres, déjeuners vitamines, conférencières invitées, repas partagés, sans compter les fêtes qui sont autant de moments pour se réjouir toutes ensemble : Halloween, Noël, 8 mars, journée portes ouvertes, etc. Une journée pour souligner la fin du 30e anniversaire, organisée par le comité responsable du 30e que nous félicitons et remercions pour le travail accompli tout au long de l'année, incluant bien entendu la magnifique fête d'anniversaire.

Le comité du logo que nous félicitons et remercions pour le travail accompli tout au long de l'année : nouveau logo, nouvelle signature, nouvelles couleurs, nouvelle image.

Autant d'activités et d'événements auxquels vous avez peut-être participé, favorisant votre implication et votre appartenance à D'Main de Femmes, notre centre de femmes.

Et toujours en trame de fonds, la charpente de ce qui nous guide : le féminisme. Celui qui stimule l'entraide, le soutien et la solidarité. Celui qui nous donne confiance, qui nous fait prendre conscience des différences et trouver des manières de développer l'égalité et l'équité. Celui qui fait faire des gains aux femmes. Car si les femmes avancent, les deux sexes gagnent. On peut se pencher sur les enjeux qui touchent aux genres, qui concernent les hommes, tout en prônant des valeurs résolument féministes. Il faut arrêter de penser que ce que les femmes acquièrent, elles l'enlèvent aux hommes.

D'Main de Femmes va continuer à accueillir les femmes et à vivre le féminisme parce que la solidarité et le partage du vécu des unes des autres nous permettent d'adopter un regard critique, et d'être plus confiantes quand il s'agit d'affirmer nos droits à l'égalité dans nos milieux respectifs.

Bonne continuité à D'Main de Femmes et à nous toutes !



Claude Filion, Présidente

## L'ÉQUIPE DE TRAVAIL AU 31 MARS 2020

L'équipe de travail se compose de trois travailleuses à temps complet.



**Martine Faille**  
Coordonnatrice



**Jenny Foisy**  
Adjointe à la coordonnatrice



**Vanessa Richer**  
Intervenante communautaire

## EMPLOYÉES AYANT OFFERT SES SERVICES POUR L'ANNÉE 2019-2020

**Nubia Davilla**  
Intervenante communautaire

**Mélanie Therrien**  
Intervenante communautaire

# L'R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC

## BASE D'UNITÉ POLITIQUE

D'Main de Femmes est membre de L'R des centres de femmes du Québec. À ce titre, le centre adhère à la Base d'unité politique et offre aux femmes des activités, des services et des pratiques guidées par des orientations féministes pour l'atteinte d'une société juste, égalitaire et équitable.

<sup>1</sup>Le centre de femme se caractérise par:

### L'ORIENTATION FÉMINISTE

Par cela, on entend :

- Favoriser une prise de conscience des stéréotypes sexistes
- Favoriser une prise de conscience des causes sociopolitiques des problèmes rencontrés individuellement, ce qui a pour effet de déculpabiliser les femmes
- **Avoir confiance dans le potentiel de chaque femme**, valoriser ses connaissances, ses expériences
- Préciser le rôle des travailleuses de façon à **développer des rapports égalitaires et équitables** entre elles et les participantes
- Soutenir les femmes dans des **démarches d'autonomie** leur permettant d'acquérir plus de pouvoir sur leur vie
- Respecter leur cheminement et leurs choix
- Stimuler l'**entraide**, le soutien et la solidarité entre les femmes



### UNE APPROCHE D'ÉDUCATION POPULAIRE AUTONOME ET FÉMINISTE (ÉPAF)

À travers les services, les activités éducatives, l'action collective et la vie associative, les centres favorisent des démarches d'apprentissage et de réflexion critique qui amènent les femmes à une prise de conscience individuelle et collective de leurs conditions de vie.

Ces démarches leur donnent les moyens d'avoir plus de pouvoir sur leur quotidien, **d'améliorer** et de **transformer** les conditions affectives, sociales, économiques, **politiques** et **culturelles** dans lesquelles elles vivent. Conséquemment, les centres permettent aux femmes de se percevoir elles-mêmes comme **agentes de changement** et citoyennes actives qui participent à la vie **démocratique** et sociale de leur milieu.

---

<sup>1</sup> Extrait de la Base d'unité politique de L'R

*UNE LUTTE CONTRE LES PRÉJUGÉS, QU'ILS SOIENT FONDÉS SUR LE SEXE, L'APPARTENANCE ETHNIQUE, L'ORIENTATION SEXUELLE, LE STATUT SOCIAL, ETC.*

Par leurs pratiques, les centres de femmes font la promotion d'attitudes, de comportements qui combattent le **sexisme**, l'**exclusion** et la **discrimination**.

*LE DÉVELOPPEMENT D'UNE SOLIDARITÉ CONCRÈTE AUTOUR DE PROBLÈMES COMMUNS OU DE PROJETS COLLECTIFS.*

Solidaires, les centres de femmes travaillent en **concertation** avec des groupes de femmes et autres groupes pour l'amélioration et la transformation des conditions de vie des femmes et des communautés.

L'R des centres de femmes du Québec et tous les centres membres donnaient le coup d'envoi cette année d'une campagne de visibilité ayant pour but de mieux faire connaître les centres de femmes, leurs objectifs et leur travail diversifié.



# LES SERVICES

Les services de D'Main de Femmes peuvent comprendre de l'aide individuelle et de groupe (écoute, accompagnement, référence, groupes d'entraide), un centre de documentation, de l'aide informatique, etc. Ils viennent soutenir les femmes dans leur démarche d'autonomie. Les services sont accessibles du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h30. Le centre est ouvert jusqu'à 20h, le 2<sup>e</sup> mardi et le dernier jeudi du mois sur inscription.

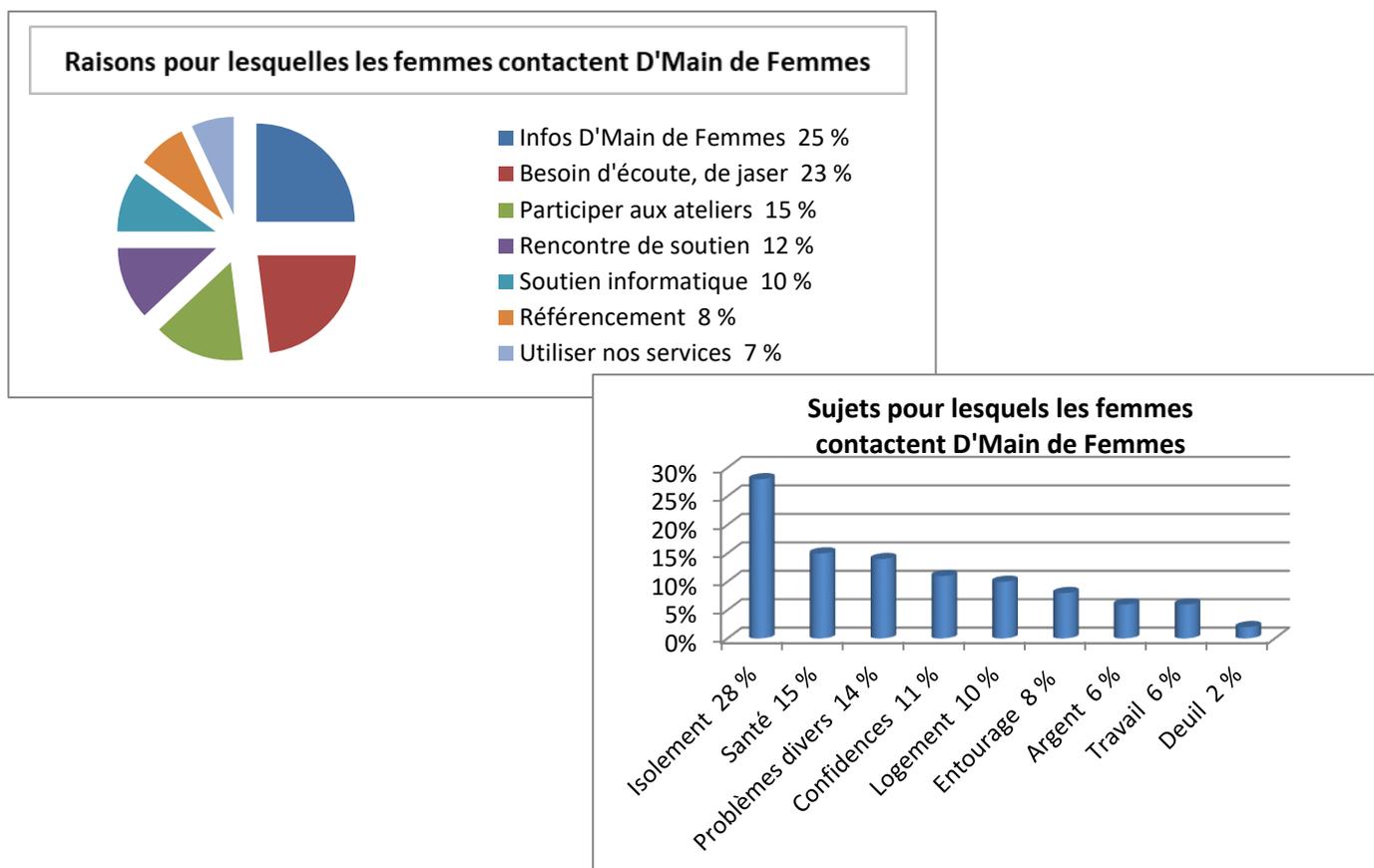
## ACCUEIL ET RÉFÉRENCE

D'Main de Femmes offre un service d'accueil et référence où chaque femme est libre de se présenter sans rendez-vous, de façon anonyme au moment où elle en éprouve le besoin.

## ÉCOUTE

Chaque femme qui ressent le besoin de parler trouvera une oreille attentive. L'écoute active et empathique favorise un climat de confiance qui permet à la femme de mieux se comprendre et de voir plus clair dans sa situation.

## RÉSULTATS DE LA COMPILATION DES 491 FEUILLES D'ÉCOUTE ET D'ACCUEIL POUR L'ANNÉE 2019-2020



## CENTRE DE DOCUMENTATION

Une bibliothèque est disponible pour les femmes de la région afin de leur offrir un lieu porteur de valeurs féministes avec divers sujets et enjeux sociaux qui touchent les femmes. Les femmes peuvent profiter du coin de lecture ainsi qu'avoir l'opportunité d'emprunter les livres.



## ACCÈS INTERNET ET ORDINATEURS

Afin de permettre l'accessibilité et de favoriser l'autonomie des femmes, le centre met à leur disposition trois ordinateurs afin qu'elles aient la possibilité de faire leurs démarches ou recherches d'information.



## BOURSE D'MAIN DE FEMMES

Chaque année depuis 2016, en collaboration avec la Fondation du Collège de Valleyfield une bourse de 1000 \$ est remise à une femme monoparentale qui fait un retour aux études au Collège de Valleyfield. Le fait de poursuivre des études et d'assumer simultanément des responsabilités parentales est déjà un défi que plusieurs trouvent difficile à relever alors cette bourse vient aider financièrement cette femme.



# ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

Par activités éducatives, on entend : les activités de sensibilisation, d'information et de formation sur différentes thématiques : l'animation culturelle, la formation par l'action, la participation à la vie associative. Chacune des activités éducatives proposées par l'équipe de D'Main de Femmes vise à favoriser une démarche d'autonomie et une meilleure compréhension de soi.

## DÉJEUNER VITAMINE +

Chaque semaine, le lundi matin, un sujet est amené par l'animatrice autour d'un déjeuner qui est offert gratuitement. Ces ateliers offrent un espace d'échange et de partage où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets. Quoi de mieux pour commencer la semaine!

### **39 rencontres : 491 participations**

Sujets abordés :

Choix des femmes

Soulignons la semaine de l'action bénévole

Les petits bonheurs du printemps

Les médias alimentent-ils les stéréotypes ?

Journée internationale sans diète

Comment va-t-on ?

Se connaître ! Toi te connais-tu ?

Vieillir ça représente quoi pour moi ?

Suggestions d'activités pour la période estivales

Invité(e)s : Candidat(e)s aux élections fédérales 2019

La communication entre femmes de différentes générations

Comment peut-on construire un monde plus égalitaire pour les femmes ?

12 jours d'action contre la violence faite aux femmes

Sensibilisation à la violence faites aux femmes avec Chantal Fortier, l'Accueil pour Elle

Quel est notre perception du courage ?

Les attentes que nous avons face à notre entourage

Souvenirs d'été

Comment ça va ?

Lâcher prise

Composter : pas si compliqué

Parlons d'actualité

Idole féminine

La fierté c'est quoi pour toi ?

C'est quoi de l'intimidation ?

Organismes invités : C.A.L.A.C.S. La Vigie

Entraide pour monoparentales et familles recomposées du Suroît

Le Collectif de défense des droits de la Montérégie

Le comité des usagers

Le Tournant

Pacte de rue

## ENTR'ELLES

Le mercredi après-midi l'équipe du centre offre aux femmes une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes, ainsi que sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences : Femmes d'hier à aujourd'hui, Femmes du Monde, Cinéma Entr'Elles, Créons ensemble, Cuisinons ensemble et bien plus encore...

### Café rencontre Entr'Elles :

**14 rencontres : 136 participations**

Sujets abordés :

|  |                            |
|--|----------------------------|
| Les coûts de la pression sociale au féminin  | Solidarité entre femmes    |
| Est-il possible de voir son passé autrement ?  | C'est quoi la méditation ? |
| L'équilibre du pouvoir dans une relation   | Briser l'isolement         |
| S'écouter, être sa meilleure amie  | Estime de soi              |
| Journée mondiale de l'environnement  |                            |
| La dépendance dans les relations, est-ce que ça existe ?   |                            |
| Journée internationale des familles, C'est le temps d'un vrai Québec famille ?                   |                            |
| Organisme invité : Vision Travail, L'âge est-il un obstacle à l'emploi ?                         |                            |
| Comment les différences culturelles peuvent-elles nous unir ?                                    |                            |
| Organisme invité : TROVEP Montérégie, Pourquoi devrais-je me préoccuper de la crise climatique ? |                            |

### Femmes du monde en collaboration avec CRESO (volet immigration) :

**4 rencontres : 33 participations**

|                   |  |
|-------------------|--|
| Invitées reçues : | Dela Amouzou du Togo en Afrique                      |
|                   | Jiana Saad, Découvrir le Liban                       |
| Sujets offerts :  | Le rêve Canadien                                     |
|                   | Projet accueil et intégration des femmes immigrantes |

### Cinéma Entr'Elles :

**4 représentations : 22 participations**

|                       |                 |              |
|-----------------------|-----------------|--------------|
| Le château de verre   | La petite reine | Jusqu'à l'os |
| Les Dames de Dagenham |                 |              |

### Créons ensemble :

**4 rencontres : 39 participations**

|                        |                                 |
|------------------------|---------------------------------|
| Maisons d'oiseaux      | Tableau de visualisation        |
| Calendrier de souhaits | Fais de ta vie un chef d'oeuvre |

### Cuisinons ensemble :

**8 rencontres : 75 participations**

## ENTR'ELLES ... SUITE

### NOUVEAUTÉS

#### Ateliers Beauharnois

##### 5 rencontres : 11 participations

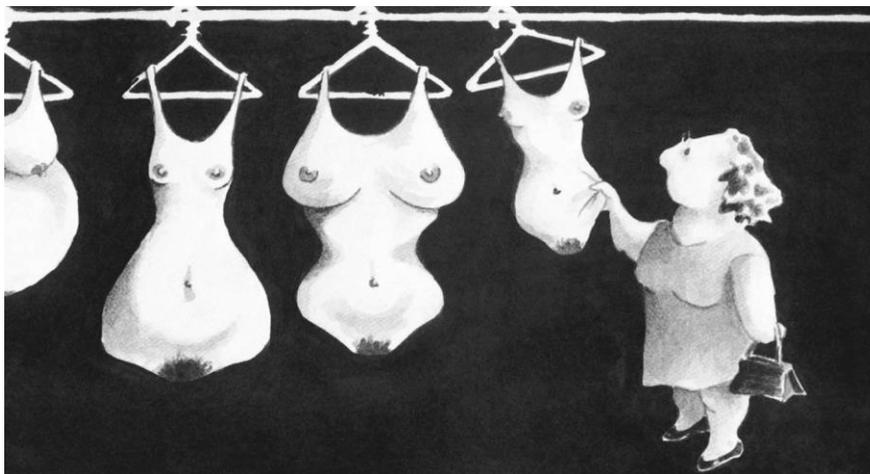
- Présentation de D'Main de Femmes
- Petits bonheurs du printemps
- Les nouvelles technologies... elles nous rapprochent ou nous isolent ?
- Choix des femmes
- Que faites-vous pour profiter de l'été ?

#### Séries d'ateliers :

##### L'obsession de la minceur, la comprendre et la surpasser

##### 4 rencontres : 39 participations

- ✓ Thème # 1 Les standards de la minceur
- ✓ Thème # 2 Un peu d'histoire
- ✓ Thème # 3 Mes émotions face à la nourriture
- ✓ Thème # 4 Mon entourage familial



## L'INFO POUR ELLES

Ces ateliers ont pour objectif de transmettre sous forme d'éducation populaire des informations pertinentes et points de réflexion sur différents sujets d'intérêt pour les femmes. Le but est de stimuler chez les femmes l'envie d'apprendre davantage, l'empowerment (l'autonomisation) et l'épanouissement.

### **16 rencontres : 129 participations**

Sujets offerts :

- La création des centres des femmes au Québec
- Démystifions notre façon de voir la santé mentale
- Mieux comprendre la fibromyalgie
- La laïcité : le point de vue de la ligue des droits et libertés
- Bien manger à bon compte, un atelier offert par l'ACEF
- La politique fédérale comment ça nous concerne
- Élections fédérales 2019 : quelles sont les propositions ?
- Moins pour plus !
- Que fait-on pour éliminer la pauvreté chez les femmes ?
- L'affaire « personne »
- Le testament
- Itinérance au féminin
- Dorothea Palmer, du droit à la contraception à aujourd'hui
- Atelier spécial : travail invisible
- Démystifier la diversité sexuelle
- Andréanne Leclerc, sexologue, Démystifier la ménopause

## SÉRIE : Les pionnières

### **4 rencontres : 24 participations**

Pionnières présentées :

- Pauline Marois
- Marie Lacoste Gérin-Lajoie
- Marie Curie, femme, mère et scientifique
- Janette Bertrand, féministe et bien plus

## ZUMBA ET GYMNASTIQUE DOUCE

### 43 rencontres : 84 participations

Dans le souci d'offrir aux femmes la plus grande variété d'activités, D'Main de Femmes a pensé aussi à l'activité physique. Tous les mardis, les femmes ont la possibilité de faire deux activités sportives aux rythmes différents : **La gymnastique douce** pour les femmes qui aiment faire de l'exercice en douceur et **le zumba**, pour celles qui préfèrent bouger à un rythme plus soutenu au son de la musique latine. Ces activités sont offertes dans une ambiance conviviale et avec un support audiovisuel dynamique.

## ATELIERS D'AIDE INFORMATIQUE

### 42 rencontres : 50 participations

Voici certains sujets abordés :

Création d'un compte Facebook

Utilisation Word – Publisher – Powerpoint

Comment transférer des photos

Création d'une adresse de courriel

Changer des mots de passe

Installer et désinstaller des programmes

Utilisation d'une clé USB

Modifier une page d'accueil ordinateur

Navigation Facebook

Utilisation et fonction d'une tablette

Utilisation Outlook - Gmail – Messenger

Connexion des appareils sur WiFi

Mise à jour et nettoyage des appareils

Recherche générale sur internet

CV (mise en page)

Enregistrement sur des sites ex : Équifax

## SOIRÉE DE FILLES

D'Main de Femmes a ouvert un espace en soirée. Les femmes sont invitées à venir au centre pour assister à une conférence ou pour discuter d'un sujet d'intérêt en lien avec les valeurs du centre. Ces activités ont été créées dans le but de rendre le centre accessible aux femmes qui ne peuvent pas venir pendant le jour.

### 3 rencontres : 16 participations

#### Sujets proposés :

Témoignage Micheline

Initiation au yoga sur chaise et méditation

La charge mentale, conférencière : Maude Goyer Maman 24/7



*Au total ce sont 190 rencontres qui ont eu lieu pour l'année se terminant au 31 mars, ayant eu un taux de participation de 1149 femmes présentes aux activités.*

# ACTIONS COLLECTIVES

## Atelier créons ensemble

**10 juillet 2019**

À l'approche de la Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes, D'Main de Femmes en collaboration avec le comité organisateur a proposé à ses membres l'atelier « Cadre pour briser les stéréotypes ». Les femmes participantes ont pu de façon créative et artistique participer à un changement social et contribuer à cette lutte. Cet atelier a aussi été un espace pour exprimer les attentes pour une société plus juste.

Suite à l'atelier, tous ces cadres ont servis lors d'une exposition organisée par le comité JACVSFF, afin de briser les stéréotypes liés aux agressions à caractère sexuel, et de sensibiliser toute la population à cet enjeu.



## Atelier spécial - 2 décembre 2019

**16 femmes présentes**

Pour qu'ensemble on se souvienne, on dise non à la violence, on prenne position et on brise le silence. Rappelons-nous que le 6 décembre 1989, à l'École Polytechnique de Montréal, 14 femmes ont été tuées parce qu'elles étaient des femmes.

D'Main de Femmes a donné la parole aux femmes pour qu'elles expriment ce qu'elles trouvent inacceptable dans le fait qu'encore aujourd'hui des femmes soient victimes de violence. 12 petits extraits vidéos ont été réalisés et présentés sur Facebook pour souligner les 12 jours d'actions contre la violence faites aux femmes.

## Conseil municipal pour services de maternité et pédiatrie

**18 février 2020**

D'Main de Femmes a participé en février à une mobilisation sans précédent afin que le maire et les conseillers municipaux de la ville de Salaberry-de-Valleyfield appuient la demande de plusieurs groupes communautaires qui demandent le maintien du centre mère-enfant de l'Hôpital régional du Suroît. «Nous sommes inquiets de voir que des services risquent de quitter l'Hôpital du Suroît, ce qui pour nous, ne fait aucun sens, a exprimé Édith Gariépy, directrice de la Corporation de développement communautaire de Beauharnois-Salaberry. On considère inacceptable que des femmes en difficulté doivent traverser un pont et un péage pour accéder aux services dans leur région. »



(Photo Journal Saint-François – Pierre Langevin)

# VIE ASSOCIATIVE

La vie associative d'un centre de femmes est démocratique. Elle favorise le partage du pouvoir entre toutes les femmes qui composent le centre. Ensemble, elles forment une équipe qui assure la mise en œuvre du projet féministe du centre.

## MEMBRES

D'Main de Femmes compte au 31 mars 2020, 117 membres.

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2018-2019

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 20 juin 2019. 19 femmes étaient présentes.

## RÉUNIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les membres du conseil d'administration se sont réunies lors de :

- 8 rencontres régulières
- 1 rencontre spéciale par visioconférence
- 2 consultations par courriels

## RÉUNIONS DE L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Les travailleuses se réunissent régulièrement pour discuter de la programmation mensuelle et afin de planifier, d'organiser et de gérer tout ce qui se passe au centre.

- 21 rencontres

## PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

Des organismes contactent D'Main de Femmes afin que leur clientèle puisse connaître les services du centre. En 2019-2020, le centre a été présenté aux organismes suivants :

- L'Insulaire
- L'Accueil pour Elle (Seconde étape)

## COMITÉ LOGO

Souhaitant renouveler l'image de D'Main de Femmes, le conseil d'administration a mis sur pied un comité de travail. Un tout nouveau logo fera son apparition en 2020-2021.

- 1 rencontre avec les conceptrices
- 1 rencontre de travail
- 4 consultations par courriel

## COMITÉ 30<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE

Dans le cadre du 30<sup>e</sup> anniversaire de D'Main de Femmes, un comité de bénévoles a été créé le 11 septembre 2018 afin d'organiser et de gérer tous les préparatifs de l'événement qui a eu lieu le 24 mai 2019. Le comité a par la suite travaillé à la préparation de la journée portes ouvertes du 1<sup>er</sup> octobre afin d'en faire un événement marquant pour l'année des 30 ans de D'Main de Femmes.

- 12 rencontres
- 2 journées d'activités

## COMITÉ NOËL

Un comité a été mis sur pied afin d'organiser l'animation de la fête de Noël.

- 3 rencontres

## COMITÉ AUTOFINANCEMENT

Afin de diversifier les sources de financement du centre, un comité autofinancement a été mis sur pied. Les membres du comité souhaitent que les fonds qui seront amassés contribuent à l'amélioration des locaux, plus particulièrement à l'aménagement d'une rampe d'accès pour les personnes à mobilité réduite. Le comité a débuté ses rencontres en septembre 2019 et 3 activités de financement sont prévues en 2020-2021.

- 4 rencontres

## PLANIFICATION STRATÉGIQUE

Mandaté par les membres lors de l'assemblée générale en juin 2019 pour produire un plan d'action triennal, le conseil d'administration a entamé une démarche de planification stratégique. Cette démarche a pour objectifs de dresser un portrait réaliste de l'organisme, de fixer les objectifs de l'organisme sur 3 ans, de cibler les enjeux présents et futurs et d'appuyer l'équipe dans la réalisation d'un plan d'action. Le processus a débuté en janvier 2020 et se poursuivra à l'automne. Plusieurs activités impliquant les membres, les partenaires et l'équipe de travail ont eu lieu en lien avec la planification stratégique.

- 14 entrevues téléphoniques
- sondage électronique à 37 partenaires
- 1 rencontre du comité stratégique
- 1 journée d'atelier de travail

## IMPLICATION BÉNÉVOLE

| Activités  | Nb de personnes | Nb d'heures |
|--|-----------------|-------------|
| C.A.   | 7               | 115         |
| Planification stratégique  | 10              | 44          |
| Journée portes ouvertes  | 4               | 40          |
| Comité 30 <sup>e</sup> anniversaire                              | 11              | 139         |
| Comités : Autofinancement - Logo - Noël                          | 10              | 59          |
| Gestion des ressources humaines                                  | 1               | 35          |
| Journée internationale des droits des Femmes<br>Centres de table | 10              | 15          |
| Activités spéciales & Autres                                     | 6               | 21          |
| <b>Total</b>   | <b>59</b>       | <b>468</b>  |

**Centres de table  
Journée internationale  
des droits  
des Femmes 2020**



# JOURNÉES PARTICULIÈRES

## 30<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DE D'MAIN DE FEMMES

### Plus de 100 personnes présentes

Le comité organisateur a travaillé très fort dans le but d'offrir une soirée mémorable le 24 mai 2019 pour le 30<sup>e</sup> anniversaire de D'Main de Femmes.

Cette soirée a permis de souligner à l'aide de présentation de capsules et de témoignages en direct, l'histoire du passé mais surtout la réalité du présent et les espérances pour l'avenir du centre et de la condition féminine.



D'Main de Femmes ... Non ce n'est pas fini, c'est rien qu'un début ! Ça fait déjà trente ans, qu'on est dedans et nous allons poursuivre ensemble toutes nos luttes féministes pour des années et encore des années à venir.



## JOURNÉE PORTES OUVERTES

### 50 femmes présentes

La journée portes ouvertes 2019 a été une grande réussite le mardi 1<sup>er</sup> octobre. C'est dans une ambiance amicale et chaleureuse que les travailleuses et les membres du comité 30<sup>e</sup> anniversaire ont accueillis les femmes au centre lors de cette belle journée. Pour cette occasion spéciale des 30 ans de D'Main de Femmes, l'organisme a offert aux femmes l'opportunité d'assister à trois conférences. Tout au long de cet événement des petites bouchées et des breuvages ont été offerts.



## JOURNÉE INTERNATIONALE DES TRAVAILLEUSES ET DES TRAVAILLEURS

### 5 femmes présentes

Atelier spécial du 1<sup>er</sup> mai 2019 : L'équipe du centre a invité les femmes à venir écouter le film « Les dames de Dangenham. » Une discussion sur le travail qu'il reste à faire pour améliorer les conditions des travailleuses a suivi le film.

## FÊTE DE L'ÉTÉ



### 23 femmes présentes

Les femmes ont partagé un merveilleux moment lors de cette fête d'été hawaïenne qui a eu lieu le mercredi 17 juillet 2019. C'est sous un magnifique soleil d'été que les femmes ont cassé la croûte dans la cour extérieure du centre.



## HALLOWEEN

### 11 femmes présentes

Entre rires et sourires, les membres de D'Main de Femmes ont célébré la fête d'Halloween le jeudi 31 octobre 2019. Les femmes et les travailleuses étaient déguisées pour l'occasion. Un atelier spécial a été fait afin que les femmes prennent conscience que même dans le choix d'un costume d'Halloween, les stéréotypes et les genres peuvent nous influencer.



## NOËL

### 44 femmes présentes

C'est avec un repas traditionnel québécois, de belles activités amusantes et des cadeaux pour les participantes que le centre a accueilli les femmes le mercredi 18 décembre 2019, pour célébrer Noël dans ses locaux.



## PRÉPARONS ENSEMBLE

### 9 femmes présentes

L'équipe du centre a organisé le 24 avril 2019 un atelier spécial, afin de préparer avec l'aide des membres, un dîner pour la célébration de la clôture de la campagne de l'R, qui aura lieu le lendemain midi.

## DÎNER CÉLÉBRATION CAMPAGNE : « DONNE-TOI DE L'AIR »

### 13 femmes présentes

Dans le but de marquer la fin de cette campagne, les membres ont été invitées à venir casser la croûte avec l'équipe de D'Main de Femmes. Tout en mangeant, elles ont pu discuter de charge mentale et de comment faire en sorte que dans notre société, cette charge ne soit pas juste une question ou une problématique féminine. Elles ont également identifié des moyens de réduire cette charge mentale avec l'aide des outils proposés par la campagne :



S'entraider

Donne-toi  
DE L'AIR



S'outiller



Prendre soin  
de soi



Agir ensemble

## LA FÊTE DIFFÉRENTE

24 août 2019

La fête différente vise à rassembler toutes les familles et la communauté. C'est un événement ludique, inclusif et accessible. Les objectifs de cette fête sont d'avoir du plaisir tous ensemble, de célébrer l'unicité de chacun et de favoriser l'intégration de tous. D'Main de Femmes a décidé de se joindre aux organismes participants de cette belle fête.



# CONCERTATIONS

Enraciné dans son milieu, D'Main de Femmes collabore avec une grande variété de partenaires. Le centre est membre de divers lieux de concertation dans le but d'échanger, d'organiser des événements festifs ou d'éducation populaire, de défendre les droits des femmes, de partager sa réalité sur des problématiques spécifiques ou de s'unir pour l'atteinte d'une société juste et équitable.

## CONCERTATIONS LOCALES

### Journée internationale des droits des femmes

**Jeudi 12 mars 2020**

**Membres du comité :** L'Accueil pour elle, C.A.L.A.C.S. La Vigie, CRESO volet immigration, D'Main de Femmes et PS Jeunesse Option Ressource Travail.

**Rencontres : 4**

**Conférence de presse : 1**

**Journée d'activité : 1**

Une activité d'éducation populaire et de sensibilisation a été offerte aux femmes de la région avec un dîner et la présence de la conférencière Marie-Eve Surprenant, qui a présenté le « Manuel de résistance féministe, » dont elle est l'auteure. Le thème de cette année, « Féministes de toutes nos forces, » rappelle l'importance de l'action et de la solidarité pour atteindre le plein respect des droits des femmes.

C'est en participant à cette conférence interactive que les femmes ont eu la possibilité d'en apprendre davantage sur ces différents sujets : le féminisme, la persistance des inégalités, les mythes antiféministes et sur les stratégies d'action. Lors de cette journée nous avons aussi souligné les luttes du passé et celles qui restent à mener. L'événement a été un succès, rassemblant 86 femmes.



## Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes

**Vendredi 6 décembre 2019**

**Membres du comité :** L'Accueil pour Elle, C.A.L.A.C.S. La Vigie, D'Main de Femmes, Espace Suroît et PS Jeunesse Option Ressource Travail.

**Rencontres : 3**

**Conférence de presse : 1**

**Journée d'activité : 1**

Le 6 décembre 2019 marque le trentième anniversaire de l'attentat antiféministe survenu à l'École Polytechnique de Montréal. Afin de rendre hommage aux 14 femmes qui ont été assassinées le 6 décembre 1989, le comité organisateur a fait la distribution de 3000 roses rouges dans différents commerces de la région de Beauharnois-Salaberry. Chaque fleur était accompagnée d'un feuillet de sensibilisation et d'un ruban blanc.

Après 30 ans de lutte pour que soit reconnu le caractère antiféministe de cette tuerie, c'est la première fois qu'on parle d'un attentat antiféministe.

Quelques membres du comité ont également animé des rencontres d'information et de sensibilisation auprès des jeunes dans le but de transmettre des pistes de solutions pour « arrêter » la violence faite aux femmes. Les rubans blancs ont été distribués aux élèves de 6<sup>e</sup> année des écoles primaires et dans certaines écoles secondaires : Saint-Esprit, Saint-Eugène, la Baie St-Francois de Salaberry-de-Valleyfield, Omer-Séguin de St-Louis-de-Gonzague et aux Patriotes de Beauharnois.

## Table de concertation sur la violence conjugale et sexuelle faite aux femmes et aux enfants Beauharnois-Salaberry

Cette table réunit des acteurs de divers milieux en lien avec la violence faite aux femmes et aux enfants : communautaire, réseau de la santé et des services sociaux, policier, judiciaire...

Elle a entre autres pour but de travailler en concertation sur les dossiers et enjeux en violence conjugale et sexuelle faite aux femmes et aux enfants. De cette table est également issu un comité de travail qui met concrètement en place les moyens ou actions qui ont été déterminés par l'ensemble des membres.

**Rencontres de la Table : 2**

**Rencontres comité consultatif : 3**

**Rencontre sous-comité de travail – règle de fonctionnement : 1**

## Corporation de développement communautaire Beauharnois-Salaberry (CDC B-S)

La CDC B-S compte 52 membres. Sa mission est de regrouper les organismes communautaires et d'assurer les représentations afin de stimuler la participation active du secteur communautaire vers l'ensemble du développement socio-économique de son milieu. Elle favorise une meilleure connaissance du milieu communautaire par le biais de son apport social et économique. Elle consolide le secteur communautaire et soutient le milieu afin d'éviter la duplication de services sur le territoire.

**Assemblées générales régulière des membres : 4**

**Assemblée générale annuelle : 1**

**Rencontre comité politique : 1**

**Débat des candidat(e)s aux élections provinciales : 1**

### Projet Vigilance

Le Projet Vigilance regroupe une diversité de partenaires afin de mettre sur pied, en collaboration avec les résidents du quartier une intervention collective pour l'amélioration des conditions de vie des enfants et des familles du quartier Robert-Cauchon à Salaberry-de-Valleyfield.

**Rencontre des partenaires : 1**

**Rencontre du comité intervention de proximité : 1**

**Rencontre du comité implication citoyenne : 2**

### Développement social MRC Beauharnois-Salaberry

**Rencontre des partenaires : 1**

## CONCERTATIONS SOUS-RÉGIONALES

### Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes

**Vendredi 20 septembre 2019**

**Membres du comité :** L'Accueil pour Elle, C.A.L.A.C.S. La Vigie, Centre de femmes la Moisson, D'Main de Femmes, Espace Suroît, Hébergement La Passerelle et Résidence Elle du Haut Saint-Laurent.

**Rencontres du comité : 2**

**Conférence de presse : 1**

**Journée d'activité : 1**

Pour l'année 2019, le comité a organisé trois expositions sous forme de 5 à 7 afin de sensibiliser la population à la problématique de la violence sexuelle faite aux femmes dans les MRC de Vaudreuil-Soulanges, Beauharnois-Salaberry et du Haut St-Laurent.

C'est à travers des cadres qu'ont été présentés divers témoignages livrés par des femmes victimes d'agression sexuelle. Le thème de l'exposition, « C'est pas de ma faute même si... », veut rappeler que le seul responsable d'une agression sexuelle demeure l'agresseur et non la victime, peu importe sa façon de se vêtir, ses gestes ou son attitude.

## Comité solidaire

**Membres du comité :** L'Accueil pour Elle, C.A.L.A.C.S. La Vigie, Centre de femmes La Moisson, D'Main de Femmes, Hébergement La Passerelle et Résidence Elle du Haut-Saint-Laurent.

Les groupes de femmes des MRC de Vaudreuil-Soulanges, de Beauharnois-Salaberry et du Haut Saint-Laurent sont solidaires et unissent leur force pour l'atteinte de l'égalité entre les femmes et les hommes. Ce comité a pour buts d'échanger sur la réalité des femmes de notre région, de partager nos connaissances, de poser des actions communes pour la défense des droits des femmes et de réaffirmer d'une même voix l'importance de l'analyse féministe dans notre société.

**Rencontres : 5**

**Rencontres de travail sur des dossiers particuliers : 3**

**Journée de formation : 1**

## CONCERTATIONS RÉGIONALES

### Table des centres de femmes de la Montérégie (TCFM)

Les centres de femmes de la Montérégie se réunissent quelques fois par année pour travailler différents dossiers en lien avec L'R des centres de femmes du Québec et la condition de vie des femmes en Montérégie. Ces rencontres offrent également un espace pour partager et échanger sur nos différentes pratiques.

**Rencontres régulières : 3**

**Rencontre de codéveloppement : 1**

## Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie (TCGFM)

La TCGFM compte 37 groupes membres, répartis dans 15 MRC de la Montérégie. La mission de la Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie est de créer une solidarité régionale entre les groupes de femmes de la Montérégie.

En misant sur l'expertise diversifiée de ses membres, la Table oriente ses actions vers l'amélioration des conditions socioéconomiques, culturelles et politiques des femmes. Elle travaille dans une perspective de défense des droits et d'atteinte de l'égalité entre les femmes et les hommes.

**Assemblées générales régulières des membres : 3**

**Assemblée générale annuelle : 1**

**Rencontres du conseil d'administration : 2**

**Rencontres comité 30<sup>e</sup> anniversaire : 2**

**Demi-journée activités 30<sup>e</sup> anniversaire : 1**

**Rencontres comité de la Marche Mondiale des Femmes 2020 : 2**

**Rencontre du comité pour contrer l'antiféminisme : 1**

## Table régionale des organismes communautaires et bénévoles de la Montérégie (TROCM)

La TROC-Montérégie regroupe plus de 249 organismes communautaires autonomes œuvrant en santé et services sociaux sur le territoire de la Montérégie. Ils sont impliqués dans de nombreux secteurs d'intervention auprès des citoyennes et des citoyens.

**Assemblée régulière des membres : 1**

**Assemblée générale annuelle : 1**

**Webinaire spécial COVID-19 : 2**

## CONCERTATION PROVINCIALE

### L'R des centres de femmes du Québec

Regroupement de 87 centres provenant de toutes les régions du Québec. Nommé l'R parce qu'il consiste en une aire (R). C'est aussi un Réseau dans lequel les centres de femmes se concertent, de sorte qu'arrive l'ère (R) pendant laquelle les femmes auront enfin tout l'air (R) dont elles ont besoin. Essentiellement, les deux dimensions du travail de l'R pourraient se résumer ainsi :

- Contribuer au développement du réseau des centres de femmes et assurer la consolidation et le renforcement des pratiques des centres.
- Travailler à l'amélioration des conditions de vie des femmes et promouvoir leurs intérêts, la justice sociale, l'égalité et l'équité pour les femmes.

**Assemblée générale annuelle : 1 journée**

**Congrès annuel : 2 journées**

**Rencontre de préparation pour l'animation d'un atelier au congrès : 1**

**Webinaire spécial COVID-19 : 1**



# FORMATIONS

Les formations peuvent être offertes aux militantes, aux bénévoles et aux travailleuses dans le but d'améliorer ou de perfectionner leur savoir.

## CONTRONS LE DISCOURS ANTIFÉMINISTE

Vendredi, le 26 avril 2019

**Participation : 2 travailleuses**

## INTERVENTION FÉMINISTE INTERSECTIONNELLE

Lundi, le 27 janvier 2020

Lundi, le 10 février 2020

**Participation : 1 travailleuse**

# PROMOTION

## COMMUNAUTÉ VIRTUELLE



La communauté virtuelle sur Facebook est grandissante. Au 31 mars 2020, la page de D'Main de Femmes était suivie par 786 personnes ce qui présente une augmentation de 80. N'hésitez pas à visiter le page Facebook au [www.facebook.com/dmaindefemmes](http://www.facebook.com/dmaindefemmes).



D'Main de Femmes sur Instagram. Le centre a fait 62 publications et a maintenant 217 abonnées et 634 abonnements. Ce qui présente une augmentation de 89 abonnées.

## ARTICLES PROMOTIONNELS

Pour l'occasion du 30<sup>e</sup> anniversaire, le comité a fait faire des lanières et des chopines pour remettre à toutes les personnes présentes.

L'équipe du centre et le comité 30<sup>e</sup> anniversaire ont également fait la distribution de signets et de calendriers afin de faire connaître D'Main de Femmes et les services offerts.



# DMF EN IMAGES



# REMERCIEMENTS

## MOT DE LA FIN

Le conseil d'administration et l'équipe de D'Main de Femmes tiennent à remercier toutes ses membres ainsi que tous les partenaires, bénévoles, invitées et conférencières qui ont contribué à la réussite des activités offertes par le centre.

Un merci spécial à toutes les femmes qui ont participé avec ouverture et simplicité aux activités offertes par D'Main de Femmes. Vous êtes la raison d'être de l'organisme, sans vous, rien ne serait possible.

