

# Rapport D'activités 2018-2019



Accueil et référence

Écoute téléphonique

Ateliers santé et bien-être

Ateliers d'information

Ateliers de formation

Et encore plus...

## TABLE DES MATIÈRES

LE CENTRE .....	4
Mission .....	4
Valeurs.....	4
Mandats et objectifs .....	4
Membres du conseil d'administration 2018-2019 .....	5
Mot de la présidente.....	6
L'équipe de travail au 31 mars 2019.....	8
L'R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC.....	9
Base d'unité politique .....	9
LES SERVICES .....	11
Accueil et références.....	11
Écoute .....	11
Résultats de la compilation des 181 feuilles d'écoute et d'accueil pour l'année 2018-2019.....	11
Centre de documentation .....	12
Accès internet et ordinateurs .....	12
Bourse D'Main de Femmes .....	12
ACTIVITÉS ÉDUCATIVES.....	13
Déjeuner Vitamine + .....	13
Entr'Elles.....	14
L'info pour Elles .....	15
Zumba et gymnastique douce.....	16
Ateliers d'aide informatique .....	16
Soirée des filles.....	16
ACTION COLLECTIVE .....	17
VIE ASSOCIATIVE .....	18
Membres .....	18
Assemblée générale annuelle 2017-2018.....	18
Réunions du conseil d'administration .....	18
Comité 30 <sup>e</sup> Anniversaire .....	18
Réunions de l'équipe de travail .....	18
Présentation de l'organisme .....	18
Implication bénévole.....	19

JOURNÉES PARTICULIÈRES.....	20
Journée portes ouvertes – Fêtons notre centre .....	20
Journée internationale des travailleuses et des travailleurs .....	20
Fête de l’été .....	20
Halloween.....	21
Atelier spécial - 6 décembre 2018 .....	21
Noël .....	21
CONCERTATIONS .....	22
Concertations locales .....	22
Concertations sous-régionales .....	24
Concertations régionales .....	25
Concertation provinciale .....	26
FORMATIONS .....	27
Bien animer et gérer les réunions.....	27
Gouvernance démocratique .....	27
Rôle et responsabilités d’un C.A. d'organisme .....	27
PROMOTION .....	28
Communauté virtuelle .....	28
Journal Le St-François.....	28
DMF EN IMAGES ET TÉMOIGNAGES.....	29
REMERCIEMENTS .....	30
Mot de la fin.....	30

*Dans ce document, l’emploi du féminin est utilisé pour désigner des personnes et n’a d’autres fins que celle d’alléger le texte.*

# LE CENTRE

## MISSION

Lieu de transformation sociale où les énergies sont concentrées à améliorer les conditions de vie et l'autonomie des femmes dans une perspective féministe.

## VALEURS

### *SOLIDARITÉ*

Lien de réciprocité qui pousse des personnes à s'entraider.

### *RESPECT (DIGNITÉ & INTÉGRITÉ)*

Attitude de considération envers une personne, une chose ou une idée tout en préservant sa dignité et celle des autres.

### *ENGAGEMENT*

Volonté de mettre à contribution nos connaissances et compétences dans une cause qui nous tient à cœur et dans laquelle nous sommes prêtes à nous investir en donnant de notre temps et en prenant position.

## MANDATS ET OBJECTIFS

### *SERVICES*

Accompagner les femmes dans les différentes étapes de leurs démarches en visant le développement de leur plein potentiel et leur capacité d'agir.

### *ACTIVITÉS ÉDUCATIVES*

Informar, sensibiliser et conscientiser les femmes sur leurs droits et les enjeux sociaux, économiques et politiques qui les concernent.

### *ACTIONS COLLECTIVES*

Mobiliser les femmes autour d'actions collectives pour provoquer des changements sociaux.

### *VIE ASSOCIATIVE*

Favoriser l'accès des membres à la vie démocratique du centre en mettant en place des lieux d'implication permettant la reconnaissance de leur pouvoir d'action et d'influence.

## MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2018-2019



**Claude Filion**  
Présidente



**Julie Ouimet**  
Vice-présidente



**Carolle Deschamps**  
Trésorière - Secrétaire



**Julie Prigent**  
Administratrice



**Sylvie Trudel**  
Administratrice



**Micheline Fortier**  
Administratrice

**Un poste est vacant**

## ADMINISTRATRICES AYANT OFFERT LEURS SERVICES POUR L'ANNÉE 2018-2019

**Guylaine Quevillon**  
Trésorière

**Joceline Hudon**  
Vice-présidente

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bon anniversaire et longue vie à D'Main de Femmes !

Au moment où vous lirez ce rapport d'activités D'Main de Femmes aura célébré son trentième anniversaire !

30 ans de participation de plusieurs centaines de femmes pour qui le centre a été un lieu parfois de passage, d'autres fois un lieu d'appartenance significatif !

30 ans de rencontres, d'écoute, de formation, de mobilisation, d'éducation populaire, de partage et de solidarité ! 30 ans d'affirmation et de féminisme !

Eh oui, encore le féminisme parce que quand on me dit que le féminisme n'est plus nécessaire je réponds qu'au contraire il est encore nécessaire...

Parce que la charge mentale de l'organisation de la maison repose encore sur les épaules des femmes.

Parce que, encore aujourd'hui, les domaines d'emploi traditionnellement féminin sont sous rémunérés par rapport à d'autres professions vues comme masculines. Pensons aux ingénieurs ou aux comptables, qui gagnent souvent deux fois plus qu'une enseignante, alors que tous ont fait le même nombre d'années d'études universitaires.<sup>1</sup>

Parce que le droit à l'avortement libre et gratuit est encore aujourd'hui menacé.

Parce que des millions de femmes ayant subi une agression sexuelle à travers le monde continuent de briser le silence avec le mouvement #MeToo (#MoiAussi).

Parce que les femmes et les communautés autochtones continuent de demander au Gouvernement d'agir sur le problème de violence systémique qui touche les femmes de manière disproportionnée.



## L'ÉQUIPE DE TRAVAIL AU 31 MARS 2019

L'équipe de travail se compose de trois travailleuses à temps complet.



**Martine Faille**  
Coordonnatrice



**Jenny Foisy**  
Adjointe à la coordonnatrice



**Nubia Davila**  
Intervenante communautaire

## EMPLOYÉE AYANT OFFERT SES SERVICES POUR L'ANNÉE 2018-2019

**Annick D'Aoust**  
Adjointe à la coordonnatrice

## BASE D'UNITÉ POLITIQUE

D'Main de Femmes est membre de L'R des centres de femmes du Québec. À ce titre, le centre adhère à la Base d'unité politique et offre aux femmes des activités, des services et des pratiques guidées par des orientations féministes pour l'atteinte d'une société juste, égalitaire et équitable.

<sup>1</sup>Le centre de femme se caractérise par:

### L'ORIENTATION FÉMINISTE

Par cela, on entend :

- Favoriser une prise de conscience des stéréotypes sexistes
- Favoriser une prise de conscience des causes sociopolitiques des problèmes rencontrés individuellement, ce qui a pour effet de déculpabiliser les femmes
- **Avoir confiance dans le potentiel de chaque femme**, valoriser ses connaissances, ses expériences
- Préciser le rôle des travailleuses de façon à **développer des rapports égalitaires et équitables** entre elles et les participantes
- Soutenir les femmes dans des **démarches d'autonomie** leur permettant d'acquérir plus de pouvoir sur leur vie
- Respecter leur cheminement et leurs choix
- Stimuler l'**entraide**, le soutien et la solidarité entre les femmes



### UNE APPROCHE D'ÉDUCATION POPULAIRE AUTONOME ET FÉMINISTE (ÉPAF)

À travers les services, les activités éducatives, l'action collective et la vie associative, les centres favorisent des démarches d'apprentissage et de réflexion critique qui amènent les femmes à une prise de conscience individuelle et collective de leurs conditions de vie.

Ces démarches leur donnent les moyens d'avoir plus de pouvoir sur leur quotidien, **d'améliorer** et de **transformer** les conditions affectives, sociales, économiques, **politiques** et **culturelles** dans lesquelles elles vivent. Conséquemment, les centres permettent aux femmes de se percevoir elles-mêmes comme **agentes de changement** et citoyennes actives qui participent à la vie **démocratique** et sociale de leur milieu.

---

<sup>1</sup> Extrait de la Base d'unité politique de L'R

**UNE LUTTE CONTRE LES PRÉJUGÉS, QU'ILS SOIENT FONDÉS SUR LE SEXE, L'APPARTENANCE ETHNIQUE, L'ORIENTATION SEXUELLE, LE STATUT SOCIAL, ETC.**

Par leurs pratiques, les centres de femmes font la promotion d'attitudes, de comportements qui combattent le **sexisme**, l'**exclusion** et la **discrimination**.

**LE DÉVELOPPEMENT D'UNE SOLIDARITÉ CONCRÈTE AUTOUR DE PROBLÈMES COMMUNS OU DE PROJETS COLLECTIFS.**

Solidaires, les centres de femmes travaillent en **concertation** avec des groupes de femmes et autres groupes pour l'amélioration et la transformation des conditions de vie des femmes et des communautés.

L'R des centres de femmes du Québec et tous les centres membres donnaient le coup d'envoi cette année d'une campagne de visibilité ayant pour but de mieux faire connaître les centres de femmes, leurs objectifs et leur travail diversifié.



**Un centre de femmes c'est...**



S'outiller



Agir ensemble



Prendre soin  
de soi



S'entraider

# LES SERVICES

Les services peuvent comprendre de l'aide individuelle et de groupe (écoute, accompagnement, référence, groupes d'entraide), un centre de documentation, de l'aide informatique, etc. Ils viennent soutenir les femmes dans leur démarche d'autonomie. Les services sont accessibles du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h30. Le centre est ouvert jusqu'à 20h, le 2<sup>e</sup> mardi et le dernier jeudi du mois.

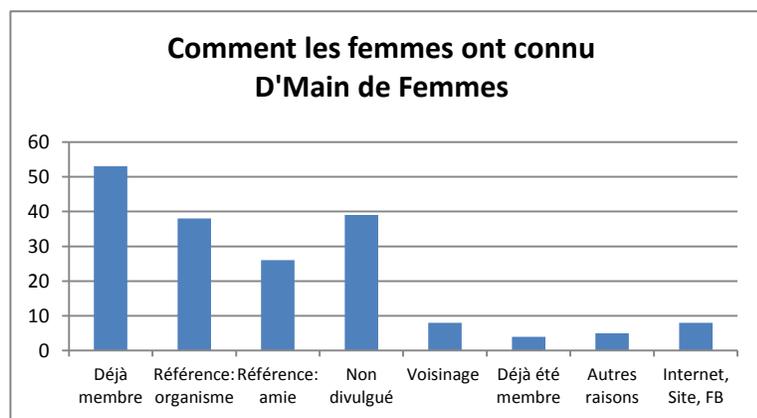
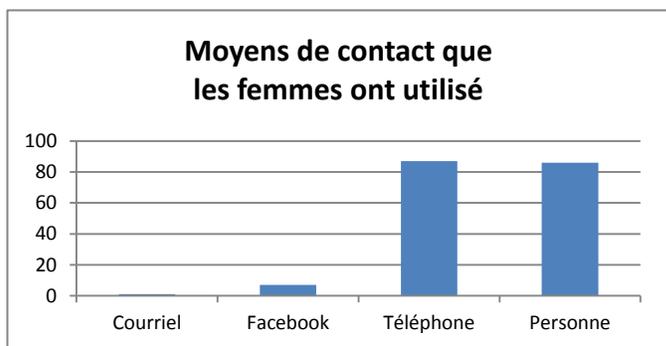
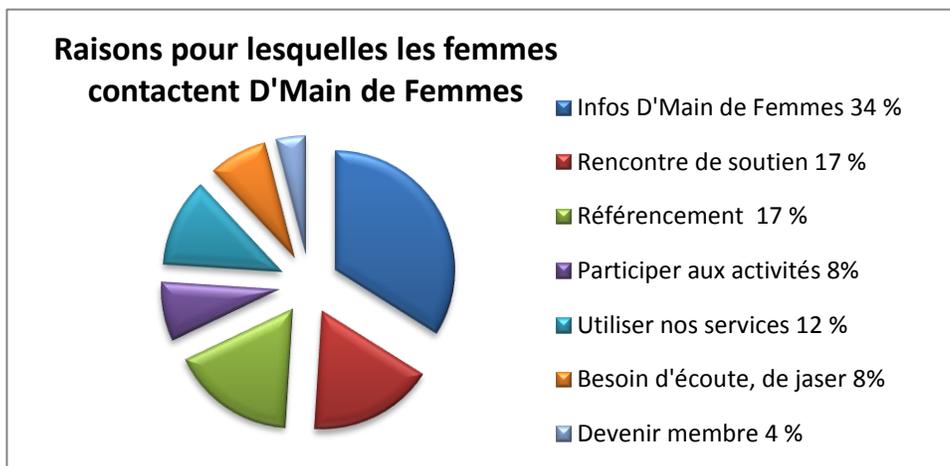
## ACCUEIL ET RÉFÉRENCES

D'Main de Femmes offre un service d'accueil et référence où chaque femme est libre de se présenter sans rendez-vous, de façon anonyme au moment où elle en éprouve le besoin.

## ÉCOUTE

Chaque femme qui ressent le besoin de parler trouvera une oreille attentive. L'écoute active et empathique favorise un climat de confiance qui permet à la femme de mieux se comprendre et de voir plus clair dans sa situation.

## RÉSULTATS DE LA COMPILATION DES 181 FEUILLES D'ÉCOUTE ET D'ACCUEIL POUR L'ANNÉE 2018-2019



## CENTRE DE DOCUMENTATION

Une bibliothèque est disponible pour les femmes de la région afin de leur offrir un lieu porteur de valeurs féministes avec divers sujets et enjeux sociaux qui touchent les femmes. Les femmes peuvent profiter du coin de lecture ainsi qu'avoir l'opportunité d'emprunter les livres.



## ACCÈS INTERNET ET ORDINATEURS

Afin de permettre l'accessibilité et de favoriser l'autonomie des femmes, le centre met à leur disposition trois ordinateurs afin qu'elles aient la possibilité de faire leurs démarches ou recherches d'information.



## BOURSE D'MAIN DE FEMMES

Chaque année depuis 2016, en collaboration avec la Fondation du Collège de Valleyfield une bourse de 1000 \$ est remise à une femme monoparentale qui fait un retour aux études au Collège de Valleyfield. Le fait de poursuivre des études et d'assumer simultanément des responsabilités parentales est déjà un défi que plusieurs trouvent difficile à relever alors cette bourse vient aider financièrement cette femme.



# ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

Par activités éducatives, on entend : les activités de sensibilisation, d'information et de formation sur différentes thématiques : l'animation culturelle, la formation par l'action, la participation à la vie associative. Chacune des activités éducatives proposées par l'équipe de D'Main de Femmes vise à favoriser une démarche d'autonomie et une meilleure compréhension de soi.

## DÉJEUNER VITAMINE +

Chaque semaine, le lundi matin, un sujet est amené par l'animatrice autour d'un déjeuner qui est offert gratuitement. Quoi de mieux pour commencer la semaine!

### 38 rencontres : 355 participations

Sujets abordés :

La mission du centre D'Main de Femmes	Une pensée pour la Terre
Peut-on trouver du positif dans nos erreurs ?	Choisir ses batailles
Journée internationale sans diète	Hommage aux mères (Bonne Fête !)
Journée internationale de la santé des femmes	Sujets à piger
Le goût d'apprendre tout au long de notre vie	Les vacances d'été
Mon endroit préféré au Québec	Métier d'avenir pour les femmes
Partageons-nous nos souvenirs d'été	On se souvient de Lise Payette
Mieux comprendre la politique québécoise	Choix des femmes
Des vraies réponses aux vraies questions	Profiter de l'automne
Que représente la justice sociale pour vous	Journée nationale des enfants
Souignons la journée internationale de la paix	C'est quoi un Noël de rêve pour toi ?
Idées de cadeaux écologiques et abordables	Commencer l'année du bon pied
Pour un Réseau actif dans nos quartiers	Comment réagis-tu au changement
Parlons de l'actualité	La charge mentale

Organisme invité : Cercle des Fermières

Visite de M. Claude Reid, député de Beauharnois

Pourquoi existe-t-il le Mois de l'histoire des Noirs ?

Se libérer des préjugés cela fait tellement du bien

Quels sont les grands ou les petits défis pour toi en 2019 ?

Les 12 journées d'action contre les violences faites aux femmes

Les nouvelles technologies, elles nous rapprochent ou nous isolent ?

Élections Québec 2018 : Quelles sont les propositions des différents partis ?

L'Anti régime, une alternative originale pour se mettre en forme après les fêtes

Est-ce que les femmes ont une plus grande capacité à s'excuser et à pardonner ?



## L'INFO POUR ELLES

Ces ateliers ont pour objectif de transmettre sous forme d'éducation populaire des informations pertinentes et points de réflexion sur différents sujets d'intérêt pour les femmes. Le but est de stimuler chez les femmes l'envie d'apprendre davantage, l'empowerment (l'autonomisation) et l'épanouissement.

### 23 rencontres : 121 participations

Sujets offerts :

- Bien manger sans se ruiner
- Reconnaître ses émotions (2 ateliers)
- L'économie des femmes
- Un regard averti sur les cosmétiques
- Droits des femmes (3 ateliers)
- Le pouvoir des médias
- Atelier Bientraitance (3 ateliers)
- Soulignons la Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes
- La naissance du mouvement féministe
- L'évolution du travail des femmes au Québec
- Votre antiféminisme, nos répliques
- La réalité des femmes immigrantes au Québec
- Les bienfaits de la méditation
- La journée internationale dédiée à la mémoire des victimes de l'Holocauste, nous parlerons du courage des femmes pendant la deuxième guerre mondiale
- Pourquoi a-t-on besoin d'aimer et d'être aimée ?
- Conférence sur la prévention du cancer du sein
- En route vers le 30<sup>e</sup> de D'Main de Femmes : Les mouvements des femmes au Canada
- En route vers le 30<sup>e</sup> de D'Main de Femmes : Le féminisme au Québec

## NOUVEAUTÉ

### SÉRIE : Les pionnières

#### 5 rencontres : 19 participations

Pionnières présentées :

Alice Guy

Viola Desmond

Michelle Bachelet

Carrie Best

Idola Saint-Jean

## ZUMBA ET GYMNASTIQUE DOUCE

### **46 rencontres : 70 participations**

Dans le souci d'offrir aux femmes la plus grande variété d'activités, D'Main de Femmes a pensé aussi à l'activité physique. Tous les mardis après-midi, les femmes ont la possibilité de faire deux activités sportives aux rythmes différents : **La Gymnastique douce** pour les femmes qui aiment faire de l'exercice en douceur et **le Zumba**, pour celles qui préfèrent bouger à un rythme plus soutenu au son de la musique latine. Ces activités sont offertes dans une ambiance conviviale et avec un support audiovisuel dynamique.

## ATELIERS D'AIDE INFORMATIQUE

### **13 rencontres : 19 participations**

Création d'un compte Facebook  
Utilisation Word – Publisher  
Comment transférer des photos

Navigation Facebook  
Utilisation et fonction d'une tablette  
Utilisation Outlook - Powerpoint

## SOIRÉE DE FILLES

D'Main de Femmes a ouvert un espace en soirée. Les femmes sont invitées à venir au centre pour assister à une conférence ou pour discuter d'un sujet d'intérêt en lien avec les valeurs du centre. Ces activités ont été créées dans le but de rendre le centre accessible aux femmes qui ne peuvent pas venir pendant le jour.

### **12 rencontres : 17 participations**

#### **Sujets proposés :**

Parlons de l'actualité  
La sexualité des femmes (3 ateliers)  
Femmes sans enfant (2 ateliers)  
Conciliation travail-famille : plus qu'une question de manque de temps  
Les défis des femmes dans les familles monoparentales et recomposées  
L'amour et l'argent font-ils bon ménage ?  
Être parent d'une ou d'un ado  
Performer à tout prix ... Est-ce que ça vaut la peine ?  
Loin des yeux, mais toujours dans notre cœur



*Au total ce sont 175 rencontres qui ont eu lieu pour l'année se terminant au 31 mars, ayant eu un taux de participation de 846 femmes présentes aux activités.*

# ACTION COLLECTIVE

## Atelier action politique

**12 septembre 2018**

À l'approche des élections, D'Main de Femmes a proposé à ses membres l'atelier « Expression et action politique ». Les femmes présentes ont pu réfléchir et mettre sur papier les changements qu'elles exigeaient du prochain Gouvernement, de leur prochain député. Cet atelier a été un espace pour exprimer les attentes pour une société plus juste.

## Élections provinciales

**13 septembre 2018**

L'activité régulière est remplacée par une demi-journée d'action et de mobilisation.

Les travailleuses de D'Main de Femmes accompagnées de quelques femmes et de plusieurs groupes communautaire de Salaberry-de-Valleyfield et des environs se mobilisent dans le cadre d'un rassemblement à Montréal devant l'édifice de Radio-Canada où le débat des chefs va avoir lieu. Cette manifestation a permis de faire connaître les attentes des femmes face au futur Gouvernement en portant fièrement les affiches confectionnées par les femmes lors de l'atelier d'action politique.



## Dépôt de revendications

**Semaine du 17 septembre 2018**

Suite à l'atelier d'action politique, les candidats aux élections provinciales dans la circonscription de Beauharnois ont été interpellés afin de recevoir les revendications de D'Main de Femmes et de ses membres.

# VIE ASSOCIATIVE

La vie associative d'un centre de femmes est démocratique. Elle favorise le partage du pouvoir entre toutes les femmes qui composent le centre. Ensemble, elles forment une équipe qui assure la mise en œuvre du projet féministe du centre.

## MEMBRES

D'Main de Femmes compte au 31 mars 2019, 118 membres.

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2017-2018

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 6 juin 2018. 20 femmes étaient présentes.

## RÉUNIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les membres du conseil d'administration se sont réunies lors de :

- 9 rencontres régulières
- 2 rencontres de formation

## COMITÉ 30<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE

Dans le cadre du 30<sup>e</sup> anniversaire de D'Main de Femmes, un comité de bénévoles a été créé le 11 septembre 2018 afin d'organiser et de gérer tous les préparatifs de ce bel événement.

- 7 rencontres

## RÉUNIONS DE L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Les travailleuses se réunissent régulièrement pour discuter des programmations mensuelles et afin de planifier, d'organiser et de gérer tout ce qui se passe au centre.

- 23 rencontres

## PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

Des organismes contactent D'Main de Femmes afin que leur clientèle puisse connaître les services du centre. En 2018-2019, le centre a été présenté aux organismes suivants :

- Centre d'action bénévole de Valleyfield
- L'Accueil pour Elle (Seconde étape)

## IMPLICATION BÉNÉVOLE

Activités	Nb de personnes	Nb d'heures
Activités spéciales	2	9
Journée internationale des femmes	14	47
C.A.	8	236
Comité 30 <sup>e</sup> anniversaire	4	68
Travaux divers (travaux communautaires)	7	54
<b>Total</b>	<b>35</b>	<b>414</b>

Centre de table  
Journée internationale  
des femmes



Comité  
30<sup>e</sup> anniversaire



# JOURNÉES PARTICULIÈRES

## JOURNÉE PORTES OUVERTES - FÊTONS NOTRE CENTRE

### 40 femmes présentes

La Journée portes ouvertes 2018 s'est déroulée avec beaucoup de succès le jeudi 25 octobre. C'est dans une ambiance amicale et festive que les travailleuses ont accueillis les femmes au centre lors de cette belle journée. À cette occasion, D'Main de Femmes a lancé la campagne : « Donne-toi de l'air ».

Lors de cette journée, il y a eu aussi la présentation du livre « Votre antiféminisme, nos répliques de l'humour à l'affrontement physique », dans le but de mieux outiller les femmes face aux attaques antiféministes.



## JOURNÉE INTERNATIONALE DES TRAVAILLEUSES ET DES TRAVAILLEURS

### 7 femmes présentes

Atelier spécial du 1<sup>er</sup> mai 2018 : L'équipe du centre a invité les femmes à venir dîner avec elles tout en discutant du travail qu'il reste à faire pour améliorer les conditions des travailleuses.

## FÊTE DE L'ÉTÉ

### 20 femmes présentes

Les femmes ont partagé un merveilleux moment lors de cette fête qui a eu lieu le mercredi 18 juillet 2018. C'est sous un magnifique soleil d'été que les femmes ont cassé la croûte dans la cours extérieure du centre, afin de faire le plein d'énergie.

## HALLOWEEN

### 13 femmes présentes

Entre rires et sourires, les membres de D'Main de Femmes ont célébré la fête d'Halloween le mercredi 31 octobre 2018. Les femmes et les travailleuses étaient déguisées pour l'occasion. Une membre bénévole a fait l'animation de différentes activités amusantes que les femmes ont beaucoup aimées.



## ATELIER SPÉCIAL - 6 DÉCEMBRE 2018

### 7 femmes présentes



Pour qu'ensemble on se souvienne, on dise non à la violence, on prenne position et on brise le silence. Rappelons-nous que le 6 décembre 1989, à l'École Polytechnique de Montréal, 14 femmes ont été tuées parce qu'elles étaient des femmes.

## NOËL

### 33 femmes présentes

C'est avec un repas traditionnel québécois, de belles activités amusantes animées par les travailleuses et des cadeaux pour les participantes que le centre a accueilli les femmes le mercredi 19 décembre 2018, pour célébrer Noël dans ses locaux.



# CONCERTATIONS

Enraciné dans son milieu, D'Main de Femmes collabore avec une grande variété de partenaires. Le centre est membre de divers lieux de concertation dans le but d'échanger, d'organiser des événements festifs ou d'éducation populaire, de défendre les droits des femmes, de partager sa réalité sur des problématiques spécifiques ou de s'unir pour l'atteinte d'une société juste et équitable.

## CONCERTATIONS LOCALES

### Journée internationale des femmes

**Vendredi 8 mars 2019**

**Membres du comité :** L'Accueil pour elle, C.A.L.A.C.S. La Vigie, D'Main de Femmes, Espace Suroît et PS Jeunesse.

**Rencontres : 5**

Une activité d'éducation populaire et de sensibilisation, a été offerte aux femmes de la région avec un dîner célébration sous le thème : « Rappelons-nous des femmes inspirantes », tout en soulignant le thème national : « Le respect ça se manifeste ».

C'est en participant à des jeux que les femmes ont eu la possibilité de découvrir des femmes inspirantes qui ont lutté pour revendiquer les droits des femmes dans différents domaines : droits des femmes autochtones, droits des femmes noires, droits des femmes à pratiquer des sports traditionnellement réservés aux hommes et droits des femmes en général. L'événement a été un succès, rassemblant 111 femmes.



## Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes

**Jeudi 6 décembre 2018**

**Membres du comité :** L'Accueil pour Elle, C.A.L.A.C.S. La Vigie, D'Main de Femmes, Espace Suroît et PS Jeunesse.

### **Rencontres : 5**

Afin de rendre hommage aux 14 femmes qui ont été assassinées à l'École Polytechnique de Montréal le 6 décembre 1989, le comité a fait la distribution gratuite de roses rouges. Chaque fleur était accompagnée d'un feuillet de sensibilisation et d'un ruban blanc. 1800 roses ont été distribués dans différents commerces de la région de Beauharnois-Salaberry.

Quelques membres du comité ont également animé des rencontres d'information et de sensibilisation auprès des jeunes dans certaines écoles. 475 rubans blancs ont été distribué à l'École secondaire des Patriotes-de-Beauharnois et 350 au Centre de formation professionnelle Pointe-du-Lac à Salaberry-de-Valleyfield.

## Table de concertation sur la violence conjugale et sexuelle faite aux femmes et aux enfants Beauharnois-Salaberry

Cette table réunit des acteurs de divers milieux en lien avec la violence faite aux femmes et aux enfants : communautaire, réseau de la santé et des services sociaux, policier, judiciaire...

Elle a entre autres pour but de travailler en concertation sur les dossiers et enjeux en violence conjugale et sexuelle faite aux femmes et aux enfants. De cette table est également issu un comité de travail qui met concrètement en place les moyens ou actions qui ont été déterminés par l'ensemble des membres.

**Rencontres de la Table : 3**

**Rencontres comité consultatif : 5**

**Rencontre sous-comité de travail – règle de fonctionnement : 1**

## Corporation de développement communautaire Beauharnois-Salaberry (CDC B-S)

La CDC B-S compte près de 60 membres. Sa mission est de regrouper les organismes communautaires et d'assurer les représentations afin de stimuler la participation active du secteur communautaire vers l'ensemble du développement socio-économique de son milieu. Elle favorise une meilleure connaissance du milieu communautaire par le biais de son apport social et économique. Elle consolide le secteur communautaire et soutient le milieu afin d'éviter la duplication de services sur le territoire.

**Assemblées générales régulière des membres : 3**

**Assemblée générale annuelle : 1**

**Rencontre comité politique : 1**

## CONCERTATIONS SOUS-RÉGIONALES

### Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes

**Vendredi 21 septembre 2018**

**Membres du comité :** L'Accueil pour Elle, C.A.L.A.C.S. La Vigie, Centre de femmes la Moisson, D'Main de Femmes, Espace Suroît, Hébergement La Passerelle, et Résidence Elle du Haut Saint-Laurent.

**Rencontres : 4**

Pour l'année 2018, le comité a organisé trois expositions afin de sensibiliser la population à la problématique de la violence sexuelle faite aux femmes dans les MRC de Vaudreuil-Soulanges, Beauharnois-Salaberry et du Haut St-Laurent.

En exposant des exemples de tenues vestimentaires portées par des femmes qui ont vécu une agression à caractère sexuel accompagnés de leurs témoignages, le comité souhaitait défaire le mythe que l'habillement a un lien avec l'agression. De plus, en deuxième partie de l'exposition, les gens ont été invités à participer à une œuvre collective sur le thème de : « Et maintenant qu'est-ce qu'on fait ? ».

Trois artistes féminines de la région ont coordonné la réalisation des œuvres collectives. Chacune des œuvres d'art étaient fragmentées en 4 parties. Qui ont par la suite été distribuées aux élu(e)s afin de les sensibiliser et de les inviter à réfléchir sur ce qu'ils ou elles peuvent faire pour contribuer à faire changer les choses.

## Comité solidaire

**Membres du comité :** L'Accueil pour Elle, C.A.L.A.C.S. La Vigie, Centre de femmes La Moisson, D'Main de Femmes, Hébergement La Passerelle, Résidence Elle du Haut-Saint-Laurent.

Les groupes de femmes des MRC de Vaudreuil-Soulanges, de Beauharnois-Salaberry et du Haut Saint-Laurent sont solidaires et unissent leur force pour l'atteinte de l'égalité entre les femmes et les hommes. Ce comité a pour buts d'échanger sur la réalité des femmes de notre région, de partager nos connaissances, de poser des actions communes pour la défense des droits des femmes et de réaffirmer d'une même voix l'importance de l'analyse féministe dans notre société.

**Rencontres : 7**

**Action collective : 1**

## CONCERTATIONS RÉGIONALES

### Table des centres de femmes de la Montérégie (TCFM)

Les centres de femmes de la Montérégie se réunissent quelques fois par année pour travailler différents dossiers en lien avec L'R des centres de femmes du Québec et la condition de vie des femmes en Montérégie. Ces rencontres offrent également un espace pour partager et échanger sur nos différentes pratiques.

**Rencontres régulières : 5**

### Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie (TCGFM)

La TCGFM compte 33 groupes membres, répartis dans 15 MRC de la Montérégie. La mission de la Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie est de créer une solidarité régionale entre les groupes de femmes de la Montérégie.

En misant sur l'expertise diversifiée de ses membres, la Table oriente ses actions vers l'amélioration des conditions socioéconomiques, culturelles et politiques des femmes. Elle travaille dans une perspective de défense des droits et d'atteinte de l'égalité entre les femmes et les hommes.

**Assemblées générales régulières des membres : 4**

**Assemblée générale annuelle : 1**

**Rencontre du comité ADHOC – projet CFC (via Skype) : 1**

**Rencontres comité 30<sup>e</sup> anniversaire : 2**

## CONCERTATION PROVINCIALE

### L'R des centres de femmes du Québec

Regroupement de 87 centres provenant de toutes les régions du Québec. Nommé l'R parce qu'il consiste en une aire (R). C'est aussi un Réseau dans lequel les centres de femmes se concertent, de sorte qu'arrive l'ère (R) pendant laquelle les femmes auront enfin tout l'air (R) dont elles ont besoin. Essentiellement, les deux dimensions du travail de l'R pourraient se résumer ainsi :

- Contribuer au développement du réseau des centres de femmes et assurer la consolidation et le renforcement des pratiques des centres.
- Travailler à l'amélioration des conditions de vie des femmes et promouvoir leurs intérêts, la justice sociale, l'égalité et l'équité pour les femmes.

**Assemblée générale annuelle : 1 journée**

**Congrès annuel : 1 journée**

**Webinaire : 3 rencontres**



# FORMATIONS

Les formations peuvent être offertes aux militantes, aux bénévoles et aux travailleuses dans le but d'améliorer ou de perfectionner leur savoir.

## **BIEN ANIMER ET GÉRER LES RÉUNIONS**

Mercredi, le 18 avril 2018

**Participation : 1 travailleuse**

## **GOVERNANCE DÉMOCRATIQUE**

Mardi, le 23 octobre 2018

**Participation : 6 bénévoles et 1 travailleuse**

## **RÔLE ET RESPONSABILITÉS D'UN C.A. D'ORGANISME**

Lundi, le 11 février 2019

**Participation : 6 bénévoles et 3 travailleuses**

# PROMOTION

## COMMUNAUTÉ VIRTUELLE



La communauté virtuelle sur Facebook est grandissante, au 31 mars 2019, la page de D'Main de Femmes était suivie par 786 membres ce qui présente une augmentation de 113 membres. N'hésitez pas à visiter le page Facebook au [www.facebook.com/dmaindefemmes](http://www.facebook.com/dmaindefemmes).



D'Main de Femmes a fait son apparition sur Instagram au mois d'octobre 2018 et il est déjà à sa 26<sup>e</sup> publications avec 128 abonnées et 348 abonnements.

## JOURNAL LE ST-FRANÇOIS



Dans une perspective d'outils promotionnels et de visibilité, D'Main de Femmes a fait quelques publications dans le journal local avec, pour objectif principal, d'informer les femmes que le centre est ouvert jusqu'à 20h deux soirs par mois.

**D'Main de Femmes**  
**Savais-tu que ...**  
Les centres de femmes accueillent toutes les femmes.  
Et oui ! Peu importe ton âge, ton statut, ton orientation, etc.  
Tu es toujours la bienvenue chez nous !

**Donne-toi DE L'AIR**

**Besoin ...**  
de prendre l'air, d'un moment pour toi, de jaser, d'échanger, de relaxer, de calme, d'aide, d'écoute et d'un accès internet.  
**Viens on est là pour toi !**

**OUVERT**  
jusqu'à 20h00  
Mardi 12 février  
Jeudi 28 février

77 rue St-Charles, Salaberry-de-Valleyfield  
[www.dmaindefemmes.org](http://www.dmaindefemmes.org) 450 371-1500

**Donne-toi DE L'AIR**

TU AS DES DÉMARCHES À FAIRE ET TU TOURNES EN ROND ?  
T'AS BESOIN DE JASER DE QUELQUE CHOSE QUI SE PASSE DANS TA VIE ?  
AIDANTE NATURELLE À DEUX DOIGTS DU BURN-OUT ?  
MAMAN AU BORD DE LA CRISE DE NERFS ?  
PLUS CAPABLE DE FAIRE DES MIRACLES BOUCLER LES PINS DE MOIS ?  
À BOUT D'AVOIR PEUT DE TON OU TA PARTENAIRE EN AMOUR ?

**OUVERT**  
jusqu'à 20h00 Mardi 12 Mars Jeudi 28 Mars

**TON CENTRE DE FEMMES C'EST TOUT ÇA ET PLUS ENCORE !**

77 rue St-Charles, Salaberry-de-Valleyfield  
[www.dmaindefemmes.org](http://www.dmaindefemmes.org) I 450-371-1500

**Donne-toi DE L'AIR**

**D'Main de Femmes**  
Un espace pour se sentir bien et échanger entre femmes  
**Ton centre de femmes**  
Un milieu de vie accueillant et sans jugement

**Prendre soin de soi** en participant aux activités  
**S'entraider** les unes les autres  
**Agir ensemble** afin de pouvoir faire une différence  
**S'outiller** pour être mieux informée sur différents sujets

**Heures d'ouverture**  
Lundi au Jeudi  
8h à 12h / 13h à 16h30  
**Ouvrert jusqu'à 20h00**  
Mardi 9 avril  
Jeudi 25 avril

77 rue Saint-Charles, Salaberry-de-Valleyfield  
[www.dmaindefemmes.org](http://www.dmaindefemmes.org) 450 371-1500

# DMF EN IMAGES ET TÉMOIGNAGES

On se sent bien dans notre peau après avoir évacué nos émotions et surtout être écoutée.



J'aime toutes les activités et je ne peux pas passer à côté de ça car c'est trop important pour moi !

S'entourer parce que c'est réconfortant, plutôt que de rester seule à la maison à pleurer sur ma condition.



J'aime les ateliers car j'apprends beaucoup et ça m'aide pour l'estime de soi.



À chaque visite à D'Main de Femmes, j'apprends et je me sens écoutée !



Ensemble on va plus loin et plus vite ... et au centre D'Main de Femmes on développe nos talents et notre collectivité.

# REMERCIEMENTS

## MOT DE LA FIN

Le conseil d'administration et l'équipe de D'Main de Femmes tiennent à remercier toutes ses membres ainsi que tous les partenaires, bénévoles, invitées et conférencières qui ont contribué à la réussite des activités offertes par le centre.

Un merci spécial à toutes les femmes qui ont participé avec ouverture et simplicité aux activités offertes par D'Main de Femmes. Vous êtes la raison d'être de l'organisme, sans vous, rien ne serait possible.

