



Groupes d'art-thérapie

gratuit et exclusivement pour les femmes

**Pas besoin d'être
une artiste
pour participer !**

Inscris-toi pour

- améliorer ton estime de toi et découvrir tes forces
- apprendre à reconnaître et exprimer tes émotions
- créer de nouveaux liens
- et bien plus encore ...

Mardi
12h30 à 15h00

Jeudi
16h00 à 18h30

**Anne-Sophie Hamelin, étudiante
à la Maîtrise en art-thérapie de l'UQAT
va accompagner et animer les groupes.**

**Inscription obligatoire et
places limitées**

Une rencontre individuelle pré-groupe est nécessaire et
début des groupes dans la semaine du 31 janvier 2022.
(les heures pourraient être modifiées)

information@dmaindefemmes.org
450 371-1500