



Programmation

d'ateliers

Février 2021

VIRTUELLE

Heures d'ouverture
du milieu de vie
lundi au jeudi
8h00 à midi
13h00 à 16h30

LUNDI

10h00 à 11h30

Déjeuner Vitamines +

MERCREDI

14h00 à 15h30

Entr'Elles

JEUDI

10h00 à 11h30

L'info pour Elles

Ouverture des salles virtuelles 30 minutes avant l'atelier

-1-

C'est quoi un
trouble alimentaire ?

-8-

Le besoin d'énergie



-15-

Chacune a ses limites

-22-

Bâtir féministe pour une
société solidaire



-3-

Les biais inconscients



-10-

Café rencontre
Le travail invisible

-17-

Le féminisme : nom commun,
cause commune ...

-24-

Atelier spécial
L'éducation non genrée :
un enjeu féministe



-11-

Organisme invité :
GRIS Montréal
Démystifier la diversité



-25-

L'image corporelle :
un enjeu en matière d'égalité



77 rue Saint-Charles
Salaberry-de-Valleyfield

450 371.1500

Il y a
une place
pour toi



Déjeuner Vitamines +

Un espace d'échange et de partage où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

1 février

Sait-on ce qu'est un trouble alimentaire ? Est-ce que la société a des préjugés ?

8 février

Que veut dire avoir de l'énergie ? Et toi en as-tu ? Est-ce que tu as des astuces pour faire le plein d'énergie ?

15 février

Qu'est-ce qu'une limite ? Est-ce important d'avoir des limites ? Avons-nous toutes les mêmes ? Comment faire pour que nos limites soient respectées ?

22 février

Dans le cadre de la semaine d'action des centres de femmes, du 22 au 26 février se tiendront partout au Québec, des actions pour une relance économique féministe. Ensemble nous ferons un survole des activités proposées par L'R des centres de femmes du Québec.

Entr'Elles

Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

3 février

Viens en apprendre davantage sur ce processus cognitif qui nous "piège" vers des préjugés et/ou discriminations non conscientes.

10 février

La reconnaissance et la valorisation du travail invisible sont des enjeux centraux pour l'atteinte de l'égalité entre les femmes et les hommes.

17 février

Que veut dire le mot féminisme pour toi ? Quelles causes féministes sont encore d'actualité de nos jours ?

24 février

Pourquoi parler de socialisation non genrée ? Quelle est la différence entre le sexe et le genre ? Des tranches de vie sont présentées et discutées une à une avec les participantes.

L'info pour Elles

Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

11 février

Des intervenantes de l'organisme GRIS Montréal (Groupe de Recherche et d'Intervention Sociale) viendront nous offrir un atelier sur la diversité sexuelle... À partir de leurs témoignages et à l'aide de leurs vécues, elles pourront répondre aux questions des femmes participantes.

25 février

"La perfection est blanche, mince, ferme, lisse et jeune." L'industrie de la beauté utilise presque exclusivement cette formule. Ensemble, prenons conscience de ce grand fléau pour la condition féminine.

Et si on se parlait de condition féminine ...

NOUS RECHERCHONS DES FEMMES

**de 16 à 25 ans et
50 ans et plus**

450 371-1500 pour plus d'information

