



PROGRAMMATION D'ATELIERS

HEURES
D'OUVERTURE
DU MILIEU DE VIE

Lundi au jeudi
8h00 à 16h30

450 371-1500

229, Chemin Larocque,
Salaberry-de-Valleyfield,

Janvier 2022

Ouverture des nouveaux locaux
le 17 janvier 2022

Reprise des ateliers à partir du 24 janvier 2022

Afin de t'assurer de pouvoir assister aux ateliers,
il est préférable de réserver ta place.

LES LUNDIS
Déjeuner
Vitamines +
10h00 à 11h30



24 Jan.

Choix des femmes

31 Jan.

Semaine nationale de prévention du suicide
Organisme invité: Le Tournant

LES MERCREDIS
Entr'Elles
14h00 à 15h30



26 Jan.

Cuisinons ensemble Spécial Soupe | Inscription obligatoire

LES JEUDIS
L'info pour Elles
10h00 à 11h30



Les ateliers L'info pour Elles
seront de retour en février.

Merci



Déjeuner Vitamines +

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

Lundi
24 Jan.

Après le congé des fêtes et le déménagement, on a hâte de te voir pour échanger et savoir comment tu vas. On profite aussi du retour des vacances pour se rappeler nos règles de vie en groupe. Par la suite, un choix des femmes sera animé. C'est une occasion de partager tes impressions sur différents sujets qui seront proposés par les participantes.

Lundi
31 Jan.

À l'occasion de la semaine nationale de prévention du suicide, nous recevons l'organisme Le Tournant. Une intervenante va venir te parler de la mission, des objectifs et des services offerts. Elle abordera aussi le thème du suicide avec les participantes.

Entr'Elles



Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

Mercredi
26 Jan.

Nous t'invitons à venir partager un bon moment en cuisinant dans une ambiance décontractée et amicale. Dans ce cuisinons ensemble spécial, nous préparerons une énorme soupe qui sera offerte aux familles du quartier Robert-Cauchon dans le cadre d'une activité du projet Vigilance.

Inscription obligatoire, date limite: jeudi 20 janvier

L'info pour Elles



Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

Les ateliers L'info pour Elles seront de retour en février.
Merci

IMPORTANT

Tous les ateliers du mois de janvier sont prévus en présence.

Par contre, il se pourrait que ces ateliers soient animés sur la plateforme zoom, selon l'évolution des consignes sanitaires.

Communique avec nous pour plus d'information.

Portes
Ouvertes

DU 17 AU 20 JANVIER 2022

VIENS VISITER NOS NOUVEAUX LOCAUX

Profite de cette occasion pour amener ta soeur, ton amie, ta voisine pour lui faire découvrir ton centre de femmes !

Inscription recommandée
450 371.1500