



# Programmation d'ateliers

## Novembre 2021

VIRTUELLE

Heures d'ouverture  
du milieu de vie  
lundi au jeudi  
8h00 à midi  
13h00 à 16h30

**LUNDI**

10h00 à 11h30

**Déjeuner Vitamines +**

**MERCREDI**

14h00 à 15h30

**Entr'Elles**

**JEUDI**

10h00 à 11h30

**L'info pour Elles**

**Ouverture des salles virtuelles 30 minutes avant l'atelier**

-1-

Le sport au féminin, à bas les clichés !

-8-

La féminité

-15-

L'éco-anxiété



-22-

Femmes sans enfant

-29-

Quelles sont tes valeurs dans la vie ?

en présence

-3-

**Café rencontre**

Pourquoi la sexualité est taboue ?



en présence

-10-

**Café rencontre**

Femen, mouvement féministe ou provocation nudiste ?

-17-

**Café rencontre**

La misogynie et le sexisme intériorisé au quotidien

-24-

**Cuisinons ensemble**

Inscription obligatoire

77 rue Saint-Charles  
Salaberry-de-Valleyfield

450 371.1500

Il y a  
une place  
pour toi



# Déjeuner Vitamines +

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

## 1 novembre

Du sexisme même dans le sport. De quel œil voit-on une fille qui désire jouer au soccer ou au hockey ?

## 8 novembre

C'est quoi la féminité ? Est-ce important dans ta vie la féminité ? Peut-on en retirer des gains ?

## 15 novembre

La crise climatique t'angoisse ? Ton épicerie emballée dans mille et un papier te préoccupe ? Est-ce vrai que les femmes sont plus inquiètes et préoccupées par la dégradation de la planète ?

## 22 novembre

N'a-t-on pas souvent entendu dire cette phrase: je ne sais pas ce que je serais devenue sans mes enfants ? Comment la société voit les femmes qui n'ont pas d'enfant ?

## 29 novembre

Chacune de nous a des valeurs, qu'elles soient universelles, communautaires, familiales, personnelles... Échangeons sur ce qui est important pour toi, pour nous, pour vivre en harmonie avec soi-même et avec son entourage.

## Entr'Elles

Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

### 3 novembre

Pourquoi chuchote-t-on pour parler du sexe ? Est-ce que cette gêne est féminine, masculine ou les deux ? Comment cette relation furtive et distante s'est installée avec notre sexualité ?

### 10 novembre

C'est quoi le Femen ? Les as-tu déjà vu ces femmes qui protestent seins nus pour dénoncer des abus et revendiquer des droits ? Qu'en penses-tu ?

### 17 novembre

Viens définir ces termes: misogynie et sexisme intériorisé. À l'aide d'exemples concrets, viens discuter des répercussions et des impacts sur la vie des femmes.

### 24 novembre

Nous t'invitons à venir partager un bon moment en cuisinant sur la plateforme Zoom. Le centre s'engage à te fournir tous les ingrédients nécessaires à la recette. Tu as deux choix : de chez toi faire la recette en même temps que l'animatrice ou la faire au moment qui te convient.

Inscription obligatoire, date limite : mercredi 17 novembre

## L'info pour Elles

Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

### Les ateliers

### L'info pour Elles

**sont toutes annulées.**

**Merci de votre compréhension.**

## 2 atelier en présence

Édifice Jacques-Viau  
479 rue Hébert  
Salaberry-de-Valleyfield  
(salle au sous-sol)

Dû aux consignes sanitaires  
les places sont limitées pour t'assurer  
d'avoir une place ...  
Inscris-toi # 450 371-1500

### Entr'Elles

3 novembre

### Déjeuner Vitamines +

29 novembre