



PROGRAMMATION D'ATELIERS

HEURES
D'OUVERTURE
DU MILIEU DE VIE

Lundi au jeudi
8h00 à 16h30

450 371-1500

229, Chemin Larocque,
Salaberry-de-Valleyfield,

Février 2022

Afin de t'assurer de pouvoir assister aux ateliers,
il est préférable de réserver ta place.

LES LUNDIS
Déjeuner
Vitamines +
10h00 à 11h30



- 7 Fév. Ton corps est-il important à tes yeux ?
- 14 Fév. La Saint-Valentin vient-elle avec des obligations ?
- 21 Fév.  **Pas d'atelier** car D'Main de Femmes se mobilise:
Promesses brisées **communautaire fermé**
- 28 Fév. La r elache, repos ou surplus de travail pour les femmes ?

LES MERCREDIS
Entr'Elles
14h00 à 15h30



- 2 Fév. **Atelier de Mandalas # 1** | Places limitées | **Inscription obligatoire**
- 9 Fév. **Atelier de Mandalas # 2** | Places limitées | **Inscription obligatoire**
- 16 Fév. **Atelier de Mandalas # 3** | Places limitées | **Inscription obligatoire**
- 23 Fév. **Atelier de Mandalas # 4** | Places limitées | **Inscription obligatoire**

LES JEUDIS
L'info pour Elles
10h00 à 11h30



- 10 Fév. **Les pionnières** Mary Two-Axe Early
- 17 Fév. **Spécial jeu:** La ligne de temps des femmes
- 24 Fév. **Spécial jeu:** La ligne de temps des femmes (la suite)



Déjeuner Vitamines +

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

Lundi
7 Fév. | Ton corps est-il important pour toi ? Pourquoi ? Que fais-tu pour en prendre soin ?

Lundi
14 Fév. | La fête de la Saint-Valentin est-elle une illusion ... Crée-t-elle des attentes ? À qui et lesquelles ? Est-elle perçue de la même façon par les femmes que par les hommes ? Pourquoi ?

Lundi
21 Fév. | D'Main de Femmes est fermé pour mobilisation.

Lundi
28 Fév. | As-tu déjà pris le temps d'y réfléchir: la relâche scolaire, semaine de vacances ou pas ? Pourquoi ? Cette semaine représente-t-elle la même chose pour les femmes que pour les hommes ?

Entr'Elles



Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

Mercredi
2 Fév. | Ces 5 ateliers d'une durée de 2 heures seront animée par Hélène Duperron, enseignante en art.

Mercredi
9 Fév. | Viens apprendre à créer un mandala, comprendre ces origines et son historique culturel. Tu vas apprendre aussi à construire les formes géométriques tout en découvrant ton interprétation personnelle.

Mercredi
16 Fév. | C'est un outil de cheminement personnel pour développer ton potentiel de création, augmenter ta concentration, retrouver ton harmonie et ta paix intérieure.

Mercredi
23 Fév. | Places limitées, matériels inclus, animé sur la plateforme Zoom.
Inscription obligatoire, date limite: mercredi 26 janvier

L'info pour Elles



Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

Jeudi
10 Fév. | Mary Two-Axe-Earley a contribué à défendre les droits des femmes et des enfants. Elle est aussi militante des droits de la personne. Viens connaître le parcours de vie de cette pionnière et architecte du mouvement de femmes au Canada.

Jeudi
17 Fév. | Envie d'apprendre tout en t'amusant. Viens participer au jeu questionnaire sur la ligne de temps des femmes.

Jeudi
24 Fév. | Envie d'apprendre tout en t'amusant. Viens participer au jeu questionnaire sur la ligne de temps des femmes. (la suite) Tu peux assister à cet atelier même si tu n'étais pas à la première partie.

Il y a
une place
pour toi