



PROGRAMMATION D'ATELIERS

HEURES
D'OUVERTURE
DU MILIEU DE VIE

Lundi au jeudi
8h00 à 16h30

information@dmaindefemmes.org

229 Chemin Larocque
Salaberry-de-Valleyfield

450 371-1500

Octobre 2023

Il est possible d'assister aux ateliers
en mode virtuel sur la plateforme Zoom.

En présence, il est préférable de réserver ta place.

LES LUNDIS 9h30 à 11h30

2 Oct



Choix des femmes

9 Oct

Fermé - Action de grâces

16 Oct



Café rencontre | L'eau c'est la vie, l'eau nous nourrit
Journée mondiale de l'alimentation

23 Oct



Série l'approche féministe intersectionnelle | L'approche
féministe intersectionnelle

30 Oct



Cuisinons ensemble spécial Halloween | présence seulement
Inscription obligatoire

LES MERCREDIS 13h30 à 15h30

4 Oct



Le deuil sous toutes ses formes

11 Oct



Les rassemblements de famille

18 Oct



Lexique des termes LGBT+

25 Oct



La courbe du deuil

LES JEUDIS 9h30 à 11h30

12 Oct



Cercle d'écoute

19 Oct



Enjeux du moment

26 Oct



Le travail à temps partiel



Café causerie

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

- 2 Oct | Le choix des femmes c'est une occasion de partager tes impressions sur différents sujets qui seront proposés par les participantes.
- 4 Oct | Quelle est la définition du deuil pour toi ? Viens discuter sur ce sujet avec d'autres femmes.
- 9 Oct | **Fête de l'Action de grâces - D'Main de Femmes est fermé.**
- 11 Oct | Dans certain cas les rassemblements de famille peuvent apporter des moments agréables, mais parfois aussi des situations plus difficiles. Viens échanger tes pensées et tes expériences.
- 12 Oct | Viens discuter d'un nouveau concept de cercle d'écoute que D'Main de Femmes désire mettre en place.

Entr'Elles



Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

- 16 Oct | As-tu déjà pris conscience de l'importance de l'eau ? La consommation face à l'eau et à son utilisation, est-ce une charge mentale pour les femmes ? Pourrais-tu te qualifier d'écoresponsable ?
- 19 Oct | Dans cet atelier, nous prendrons le temps de discuter, d'échanger ou de nous informer sur un sujet en lien avec les conditions de vie des femmes qui a émergé dans les dernières semaines.
- 23 Oct | Lors de l'assemblée générale annuelle en juin dernier, les membres ont adopté l'approche féministe intersectionnelle. Ensemble, explorons cette approche pour mieux la comprendre et se l'approprier.
- 26 oct | Le travail à temps partiel pour les femmes, est-ce toujours un choix éclairé ? Est-ce les femmes qui sont les plus touchées par cette réalité ? Quels sont les impacts à long terme de faire du travail à temps partiel ?
- 30 Oct | Nous t'invitons à venir partager un bon moment en cuisinant une ou des recette(s). Cet atelier est disponible en présence seulement. **Inscription obligatoire date limite : mercredi le 23 octobre.**

L'info pour Elles



Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

- 18 Oct | Dans cette rencontre, tu es invitée à en découvrir davantage sur le vocabulaire lié à la diversité sexuelle et de genre.
- 25 Oct | Nous vivons plusieurs deuils dans nos vies à différents niveaux. Viens en apprendre davantage sur les différentes manières de traverser les périodes de deuil.

