



PROGRAMMATION D'ATELIERS ESTIVALES

Juillet 2025 et Août 2025

HEURES
D'OUVERTURE
DU MILIEU DE VIE

Lundi au jeudi
8h30 à 16h30

information@dmaindefemmes.org

229 Chemin Larocque
Salaberry-de-Valleyfield

450 371-1500

Il est possible d'assister aux ateliers
en mode virtuel sur la plateforme Zoom.

En présence, il est préférable de réserver ta place.

LES LUNDIS 9h30 à 11h30

7 Juillet



Viens présenter ton passe-temps

14 Juillet



Cercle d'écoute | **en présence seulement**

21 Juillet



Femmes et randonnée: sentiment de sécurité

28 Juillet



Le plaisir de lire

25 Août



Comment ça va ?

LES MERCREDIS 13h30 à 15h30

2 Juillet



Féministe et podcast estivaux

9 Juillet



Humour et féminisme

23 Juillet



Partage et discussion avec Emilie Yenot Owanga

30 Juillet



Ralentir et prendre soin de soi

27 Août



Parlons d'actualité

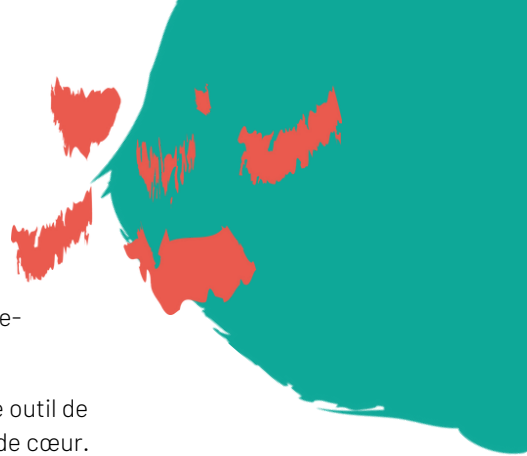
LES JEUDIS 9h30 à 11h30

La plage d'atelier du jeudi fait relâche pour la période estivale



Café causerie

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.



- 7 Juillet** Viens présenter ton passe-temps - Tu as envie de partager tes passions, tes passe-temps aux autres participantes. Prend ce moment pour venir en discuter.
- 9 Juillet** Connais-tu des humoristes qui bousculent les clichés et utilisent l'humour comme outil de prise de conscience sociale ? On t'invite à venir en discuter et partager tes coups de cœur.
- 21 Juillet** Explorons les raisons derrière nos différents niveaux de sentiment de sécurité en nature.
- 23 Juillet** Nous recevons Emilie Yenot Owanga pour un café rencontre tout en simplicité où elle nous parlera de son parcours d'immigration et son cheminement académique et professionnel. C'est une occasion idéale pour échanger et poser tes questions sur divers sujets: immigration, étude, violence conjugale et bien plus encore.
- 30 Juillet** Un atelier sur l'importance du repos dans une perspective féministe.
- 25 Août** Après la période estivale, on a hâte de te voir pour échanger et savoir comment tu vas.
- 27 Août** Nous t'invitons à venir jeter un coup d'œil à l'actualité des derniers jours en y posant un regard féministe.

Entr'Elles

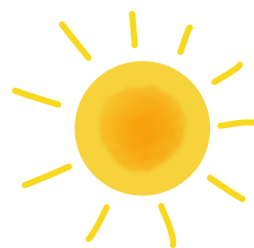
Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.



- 2 Juillet** Prenons un moment pour découvrir des podcasts féministes intéressants qui pourront agrémenter notre été.
- 14 Juillet** Un cercle d'écoute chaleureux et bienveillant, où les femmes peuvent partager leurs expériences, leurs émotions et leurs pensées en toute confiance dans un environnement d'écoute empathique.
- 28 Juillet** Échangeons sur nos coups de cœur littéraires et découvrons des lectures inspirantes pour la belle saison. Explorons des alternatives à la lecture traditionnelle.

L'info pour Elles

Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.



Vacances estivales

**D'Main de Femmes sera fermé à compter du 1^{er} août.
Nous serons de retour le lundi 25 août 2025.**