

# PROGRAMMATION D'ATELIERS



## Septembre 2026

Il est possible d'assister aux ateliers  
en mode virtuel sur la plateforme TEAMS.  
(Inscris-toi pour recevoir les informations)

En présence, il est préférable de réserver ta place.

HEURES  
D'OUVERTURE  
DU MILIEU DE VIE

Lundi au jeudi  
8h30 à 16h30

[information@dmaindefemmes.org](mailto:information@dmaindefemmes.org)

229 Chemin Larocque  
Salaberry-de-Valleyfield

450 371-1500

### LES LUNDIS 9h30 à 11h30

14 Sept



#### Les plateformes électorales

Présentation des plateformes des partis en vue des élections provinciales, à travers une lunette féministe intersectionnelle. Ensemble, analysons leurs propositions et leurs impacts possibles sur les femmes et les personnes vivant différentes formes d'oppression.

21 Sept



#### Racisme, sexisme et politique

Comment certaines décisions et structures politiques peuvent-elles contribuer aux inégalités vécues ? Ensemble, explorons les liens entre politique, discrimination et justice sociale dans notre société.

28 Sept



#### Créer son parti politique idéal

À travers une activité créative et ludique, imaginons ensemble un parti politique qui représente nos valeurs et nos priorités. Quels changements aimerions-nous voir en politique pour une réelle amélioration de la qualité de vie des femmes ?

### LES MERCREDIS 13h30 à 15h30

2 Sept



#### Et moi, là-dedans ?

Quelle place prend la politique dans nos vies ? Prenons un moment pour échanger nos opinions dans un espace respectueux, à l'écoute des réalités et des expériences de chacune.

9 Sept



#### La laïcité

Nous recevons Ruth Altminc qui nous présentera la Loi 9 portant sur le renforcement de la laïcité. Cette rencontre sera suivie d'un échange participatif afin de réfléchir ensemble aux enjeux et impacts de cette loi.

16 Sept



#### La Journée d'Action contre la violence sexuelle faite aux femmes

La journée qui vise à dénoncer les violences sexuelles et à encourager des actions concrètes pour y mettre fin. Discutons ensemble de moyens concrets pour s'impliquer dans la lutte.

23 Sept



#### Cuisinons ensemble | Inscription obligatoire - en présence seulement

Nous t'invitons à venir partager un bon moment en cuisinant une recette. **Inscription obligatoire : mercredi 16 septembre.**

30 Sept



#### Les peuples autochtones et la politique

La Journée nationale de la vérité et de la réconciliation nous invite à reconnaître les injustices et leurs conséquences encore présentes aujourd'hui. Discutons ensemble du rôle que jouent les gouvernements et les élections dans l'avancement des droits des peuples autochtones et dans la construction d'une société plus juste et inclusive.



# PROGRAMMATION D'ATELIERS

## Octobre 2026

### LES LUNDIS 9h30 à 11h30

19 Oct



#### **Semaine nationale de l'action communautaire autonome**

À l'occasion de la Semaine nationale de l'action communautaire autonome, découvrons l'histoire et les luttes qui ont mené à la reconnaissance de ce mouvement unique au Québec. Ensemble, soulignons 30 ans de mobilisation et l'importance des organismes communautaires dans la défense des droits et l'amélioration des conditions de vie.

26 Oct



#### **La défense des droits en santé mentale**

Une présentation de Judith Picard du Collectif de défense des droits de la Montérégie. Une occasion d'en apprendre davantage sur les droits en santé mentale.

### LES MERCREDIS 13h30 à 15h30

7 Oct



#### **Parlons d'actualité : spécial résultats des élections**

À la suite des élections provinciales au Québec, prenons un moment pour échanger sur les résultats et les réactions qu'ils suscitent.

14 Oct



#### **Cercle d'écoute | en présence seulement**

Un cercle d'écoute chaleureux et bienveillant, où les femmes peuvent partager leurs expériences, leurs émotions et leurs pensées en toute confiance dans un environnement d'écoute empathique.

21 Oct



#### **Cuisinons ensemble | Inscription obligatoire - en présence seulement**

Nous t'invitons à venir partager un bon moment en cuisinant une recette. **Inscription obligatoire : mercredi 14 octobre.**

28 Oct



#### **Visionnement du film "Les furies" | en présence seulement**

Viens regarder le film: "Les Furies". Après la projection, ouvrons la discussion sur les thèmes et les messages qui nous ont touchées.



#### **Café causerie**

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.



#### **Entr'Elles**

Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.



#### **L'info pour Elles**

Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.