



Programmation d'ateliers

Octobre 2021

VIRTUELLE

Heures d'ouverture
du milieu de vie
lundi au jeudi
8h00 à midi
13h00 à 16h30

LUNDI

10h00 à 11h30

Déjeuner Vitamines +

MERCREDI

14h00 à 15h30

Entr'Elles

JEUDI

10h00 à 11h30

L'info pour Elles

Ouverture des salles virtuelles 30 minutes avant l'atelier

-4-

**Atelier spécial à l'extérieur
au Parc Morin**

Quelles sont tes fiertés ?

-11-

Action de grâces



Fermé

-18-

La pauvreté est-elle sexiste ?

-25-

Être célibataire

-6-

Créons ensemble

Spécial revendications
Marche mondiale des Femmes
Inscription obligatoire

-13-

Café rencontre

L'antiféminisme, les stratégies
et les conséquences

animée: par Nathalie du
centre de Femmes de Longueuil

-20-

**Cuisinons ensemble
Spécial: Femme du monde**

invitée: Jiana Saad
Inscription obligatoire

-27-

Café rencontre

La douleur au féminin,
la comprendre, la respecter !

-14-

La femme rurale,
quel avenir ?

-21-

Être femme, en situation
de handicap et maman...
quels défis !

-28-

**Spécial Halloween
au Parc Salaberry**

Rassemblement de sorcières
13h30 à 15h00

Inscription obligatoire



77 rue Saint-Charles
Salaberry-de-Valleyfield

450 371.1500



Il y a
une place
pour toi

Déjeuner Vitamines +

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

4 octobre

Viens nous partager les bons coups dont tu es fière. Profitons-en pour augmenter notre énergie et propager des ondes positives tout en continuant à savourer le temps automnal.

Invitation spéciale au Parc Morin: voir feuille ci-jointe pour plus d'information. En cas de pluie cette activité aura lieu sur la plateforme zoom.

18 octobre

Pourquoi la pauvreté touche davantage les femmes que les hommes ? Y a-t-il un lien entre les inégalités des sexes et la pauvreté ?

25 octobre

C'est quoi être célibataire en 2021 ? Ressens-tu une pression de la société de mettre fin à ton célibat ? Si oui, est-ce la même pression pour une femme que pour un homme ?

Entr'Elles

Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

6 octobre

Passes à D'Main de Femmes chercher tout le matériel nécessaire pour participer à cet atelier surprise de création à partir des thématiques de revendications de la Marche Mondiale des Femmes. **Inscription obligatoire, date limite : jeudi 30 septembre**

13 octobre

Suite à des rencontres avec des membres et des partenaires, le centre de Femmes de Longueuil a lancé le VoxPop "êtes-vous féministe" ? Puis a produit une vidéo sur l'antiféminisme. Viens découvrir, réfléchir et constater les stratégies et les conséquences de l'antiféminisme.

20 octobre

Nous t'invitons à venir partager un bon moment en cuisinant une recette Libanaise animée par Jiana Saad sur la plateforme Zoom. Le centre s'engage à te fournir tous les ingrédients nécessaires à la recette. Tu as deux choix : de chez toi faire la recette en même temps que l'animatrice ou la faire au moment qui te convient.

Inscription obligatoire, date limite : mercredi 13 octobre

27 octobre

Qu'est-ce que nous voulons dire par seuil de tolérance de la douleur ? Y a-t-il une différence entre le circuit féminin et masculin de la douleur ? Viens nous partager ton expérience et ta vision.

L'info pour Elles

Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

14 octobre

La femme rurale continue à vivre les mêmes enjeux que son homologue urbaine. Est-elle plus isolée, voir oubliée ? Quels emplois occupe-t-elle ? Quels sont ses opportunités et ses défis ?

21 octobre

Vivre en situation de handicap, être une femme et une maman apporte sans aucun doute son lot de défis. Nous prendrons le temps de nous informer pour prendre conscience des multiples obstacles que ces femmes peuvent vivre au quotidien.

Spécial Halloween

Rassemblement de sorcières

"Saute sur ton balais"

et viens nous rejoindre au Parc Salaberry.

Apporte ta chaise et ta tasse ou gourde réutilisable.

**Inscription obligatoire # 450 371-1500
avant le 25 octobre**