



# PROGRAMMATION D'ATELIERS

HEURES  
D'OUVERTURE  
DU MILIEU DE VIE

Lundi au jeudi  
8h30 à 16h30

[information@dmaindefemmes.org](mailto:information@dmaindefemmes.org)

229 Chemin Larocque  
Salaberry-de-Valleyfield

450 371-1500

## Juin 2026

Il est possible d'assister aux ateliers  
en mode virtuel sur la plateforme TEAMS.  
(Inscris-toi pour recevoir les informations)

En présence, il est préférable de réserver ta place.

### LES LUNDIS 9h30 à 11h30

1 Juin



Vieillir, changer, évoluer: et si on en riait ?

8 Juin



Cercle d'écoute | **en présence seulement**

15 Juin



La maltraitance des personnes âgées

22 Juin



Les activités esitivales dans la région

### LES MERCREDIS 13h30 à 15h30

3 Juin



La crise du logement

### LES JEUDIS 9h30 à 11h30

25 Juin



Viens présenter ton passe-temps



## Café causerie

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

**1 Juin**

Viens discuter en groupe de tout ce que ces changements ont comme impact sur toi. Comment pourrait-on prendre cela de façon plus légère ?

**22 Juin**

Qu'est-ce qu'il y a à faire dans la région cet été ? Catherine, conseillère aux entreprises récréotouristiques de la MRC de Beauharnois-Salaberry vient nous en parler. En deuxième partie d'atelier, viens partager tes idées d'activités estivales.

**25 Juin**

Tu as envie de partager tes passions, tes passe-temps aux autres participantes. Prend ce moment pour venir en discuter.

## Entr'Elles



Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

**8 Juin**

Un cercle d'écoute chaleureux et bienveillant, où les femmes peuvent partager leurs expériences, leurs émotions et leurs pensées en toute confiance dans un environnement d'écoute empathique.

**15 Juin**

Dans le cadre de la journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées, tu es invitée à venir en discuter avec nous.

## L'info pour Elles



Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

**3 Juin**

Pour contrer la crise du logement, on a besoin de TOIts. Viens en apprendre plus sur cette campagne de mobilisation et de solidarité citoyenne pour le droit au logement. Quels gestes peux-tu poser pour faire une différence ?

Il y a  
une place  
pour toi