PROGRAMMATION D'ATELIERS

Juin 2023

HEURES D'OUVERTURE DU MILIEU DE VIE

Lundi au jeudi
8h00 à 16h30

450 371-1500

229 Chemin Larocque
Salaberry-de-Valleyfield

Il est possible d'assister aux ateliers en mode virtuel sur la plateforme zoom.

En présence, il est préférable de réserver ta place.

LES LUNDIS
Déjeuner Vitamines +
9h30 à 11h30

5 Juin	L'environnement
12 Juin	Les activités offertes dans la région
19 Juin	Choix des femmes
26 Juin	Fermé

LES MERCREDIS
Entr'Elles
13h30 à 15h30

7 Juin	Série féministe | Un centre de femmes, c'est plus que briser l'isolement
21 Juin	Cuisinons ensemble | en présence seulement | Inscription obligatoire
28 Juin	Enjeux du moment

LES JEUDIS
L'info pour Elles
9h30 à 11h30

8 Juin	Femmes du monde en collaboration avec le CRESO
22 Juin	L'hostilité en ligne envers les femmes
29 Juin	Documentaire: "Madame revient de loin" | en présence seulement

Déjeuner Vitamines +

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

Lundi **5 Juin**	Célébrons ensemble la Journée mondiale de l'environnement ! Est-ce que tous les messages en lien avec l'environnement ont des impacts sur les femmes ?
Lundi **12 Juin**	Viens découvrir les activités estivales de la MRC Beauharnois-Salaberry.
Lundi **19 Juin**	Le choix des femmes c'est une occasion de partager tes impressions sur différents sujets qui seront proposés par les participantes.
Lundi **26 Juin**	Fermé - Fête nationale du Québec

Entr'Elles

Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

Mercredi **7 Juin**	Un centre de femmes est plus qu'un lieu pour briser l'isolement. Viens découvrir tout ce que D'Main de Femmes peut offrir !
Mercredi **21 Juin**	Nous t'invitons à venir partager un bon moment en cuisinant une recette. Cet atelier est disponible en présence seulement. Inscription obligatoire date limite: mercredi 14 Juin
Mercredi **28 Juin**	Dans cet atelier, nous prendrons le temps de discuter, d'échanger ou de nous informer sur un sujet en lien avec les conditions de vie des femmes qui a émergé dans les dernières semaines.

L'info pour Elles

Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

Jeudi **8 Juin**	Dans cette rencontre, tu es invitée à en découvrir davantage sur la culture et le parcours d'une femme issue de l'immigration.
Jeudi **22 Juin**	Les femmes font souvent face à de l'hostilité en ligne. Quelles formes peut-elle prendre ? Quels en sont les impacts ? Et que peut-on faire ?
Jeudi **29 Juin**	Visionnement du documentaire : "Madame revient de loin". Chantal Lamarre et Sylvie Dumontier cherchent à comprendre le modèle féminin actuel en abordant quatre sphères distinctes : le monde du travail, la vie familiale, le culte de la beauté et le sexisme insidieux.

Il y a une place *pour toi*