



# Programmation d'ateliers

## Juin 2021

VIRTUELLE

Heures d'ouverture  
du milieu de vie  
lundi au jeudi  
8h00 à midi  
13h00 à 16h30

**LUNDI**

10h00 à 11h30

**Déjeuner Vitamines +**

**MERCREDI**

14h00 à 15h30

**Entr'Elles**

**JEUDI**

10h00 à 11h30

**L'info pour Elles**

**Ouverture des salles virtuelles 30 minutes avant l'atelier**

-7-

Bon départ Vanessa !



-14-

Le barbecue ...  
un royaume masculin ?



-21-

Choix des femmes



-28-

Les femmes en uniforme

-2-

**Café rencontre**

Les femmes dans  
l'industrie du cinéma

-9-

**Femmes du monde**

Du Maroc au Québec,  
trajectoire de vie !

-16-

**Atelier Spécial**

Animée par Sabrina, stagiaire  
à D'Main de Femmes

-23-

**Café rencontre**

Histoire de la  
Saint-Jean-Baptiste

-30-

**Café rencontre**

Crise du logement

-10-

Le marketing,  
influence-t-il nos choix  
alimentaires ?



-17-

La vocation d'enseignante



**"Ballado"**



77 rue Saint-Charles  
Salaberry-de-Valleyfield

450 371.1500

Il y a  
une place  
pour toi



# Déjeuner Vitamines +

Un espace d'échange et de partage où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

**7 juin**

Tu es invitée à venir passer un bon moment avec Vanessa afin de souligner son départ en travail parental.

**14 juin**

Viens discuter de cet emblème typiquement masculin et des autres objets du quotidien auxquels la société attribue la compétence à l'homme.

**21 juin**

Une occasion de partager tes impressions sur différents sujets qui seront proposés par les participantes.

**28 juin**

Explorons ensemble nos perceptions sur les femmes qui doivent porter un uniforme au travail.

## Entr'Elles

Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

**2 juin**

Les femmes sont-elles présentes dans l'industrie du cinéma québécois ? Et quels postes occupent-elles ? Sont-elles considérées au même titre que les hommes ?

**9 juin**

Entre pays d'origine et pays d'accueil, comment réussir son intégration et s'approprier son nouvel environnement tout en gardant le lien avec ses racines et son identité ? Mounia t'invite à travers cet atelier à un voyage dans le temps.

**16 juin**

Atelier spécial animée par Sabrina qui fait un stage à D'Main de Femmes. Sujet à découvrir lors de l'atelier ...

**23 juin**

Connais-tu l'histoire de la Saint-Jean-Baptiste ? C'est bien plus qu'un défilé ! Viens en apprendre davantage sur le rôle des femmes dans l'origine de cette journée ?

**30 juin**

Qu'est-ce qu'une crise du logement ? Quelle est la situation actuelle au Québec ? Quels sont les impacts de cette crise sur les femmes ?

## L'info pour Elles

Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

**10 juin**

Quelles informations nous envoie-t-on sur les emballages ? Comment la lire pour faire des choix de consommation éclairés ? Un atelier sur les bons réflexes à adopter pour faire des choix alimentaires sains et assumés.

**17 juin**

Écoute et analyse d'un ballado sur la vocation d'enseignante.

**Assemblée générale  
annuelle virtuelle  
14 juin 17h00**

**Boîte à lunch disponible  
sur réservation**

**Rappel**

**Viens faire ton renouvellement d'adhésion au  
centre pour l'année 2021-2022.**

**Tu peux maintenant payer le coût de ton  
adhésion par virement interac.**