



PROGRAMMATION D'ATELIERS

HEURES
D'OUVERTURE
DU MILIEU DE VIE

Lundi au jeudi
8h00 à 16h30

450 371-1500

229 Chemin Larocque
Salaberry-de-Valleyfield

Février 2023

Il est possible d'assister aux ateliers
en mode virtuel sur la plateforme zoom.

En présence, il est préférable de réserver ta place.

LES LUNDIS
Déjeuner
Vitamines +
9h30 à 11h30



- 6 Fév. Enjeu du moment
- 13 Fév. Le syndrome de la Schtroumpfette
- 20 Fév. La justice sociale
- 27 Fév. La quête de la jeunesse éternelle

LES MERCREDIS
Entr'Elles
13h30 à 15h30



- 1 Fév. La prévention du suicide
- 8 Fév. Le sexisme médical
- 15 Fév. Cuisinons ensemble | en présence seulement | **Inscription obligatoire**
- 22 Fév. Série féministe | Exprimer son désaccord

LES JEUDIS
L'info pour Elles
9h30 à 11h30



- 9 Fév. Documentaire: les principes du plaisir, partie 3 - nos relations
- 16 Fév. Les droits des locataires
- 23 Fév. Les facteurs affectant la sexualité des femmes âgées | animé par Daphnée, stagiaire



Déjeuner Vitamines +

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

Lundi 6 Fév. Dans cet atelier, nous prendrons le temps de discuter, d'échanger ou de nous informer sur un sujet en lien avec les conditions de vie des femmes qui a émergé dans les dernières semaines.

Lundi 13 Fév. As-tu déjà entendu parlé du terme du syndrome de la Schtroumpfette ? Que penses-tu que cela veut dire ? Où retrouve-t-on cette analogie dans notre société ?

Lundi 20 Fév. Que veut dire la justice sociale pour toi ? Dans quel domaine crois-tu que la société doit encore faire beaucoup de chemin pour atteindre cette réelle justice ?

Lundi 27 Fév. Être jeune, paraître jeune et rester jeune à tout prix. Voici un modèle de marketing beaucoup utilisé dans les médias. D'après toi, d'où vient ce désir ou pression de la jeunesse éternelle ?

Entr'Elles



Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

Mercredi 1 Fév. Discussion dans le cadre de la semaine nationale de prévention du suicide.

Mercredi 8 Fév. Que veut dire le sexisme médical ? Crois-tu en avoir déjà vécu ? Penses-tu que la médecine moderne est encore teintée par le modèle patriarcal ?

Mercredi 15 Fév. Nous t'invitons à venir partager un bon moment en cuisinant une recette. Cet atelier est disponible en présence seulement. **Inscription obligatoire date limite: mercredi 8 février**

Mercredi 22 Fév. Est-ce facile d'exprimer son désaccord ? Est-ce plus difficile de le faire en étant une femme et féministe ?

L'info pour Elles



Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

Jeudi 9 Fév. Série Netflix - Ce qui séduit, ce qui dégoûte, le contexte et le consentement : il y a beaucoup de choses à gérer lorsque vous invitez quelqu'un dans votre aventure vers le plaisir.

Jeudi 16 Fév. En cette période de renouvellement de bail, Doreen du comité logement Valleyfield viendra t'informer sur les droits que les locataires ont face à cette transition qui peut apporter beaucoup de stress.

Jeudi 23 Fév. Qu'ils soient biologiques ou sociaux, plusieurs facteurs peuvent influencer la sexualité des femmes âgées. Viens les découvrir.

Il y a
une place
pour toi