



# PROGRAMMATION D'ATELIERS

HEURES  
D'OUVERTURE  
DU MILIEU DE VIE

Lundi au jeudi  
8h00 à 16h30

[information@dmaindefemmes.org](mailto:information@dmaindefemmes.org)

229 Chemin Larocque  
Salaberry-de-Valleyfield

450 371-1500

## Décembre 2023

Il est possible d'assister aux ateliers  
en mode virtuel sur la plateforme Zoom.

En présence, il est préférable de réserver ta place.

### LES LUNDIS 9h30 à 11h30

4 Déc



Choix des femmes: spécial sexe | Animé par Arianne, stagiaire

11 Déc



La police de Noël

18 Déc



Cercle d'écoute | en présence seulement

### LES MERCREDIS 13h30 à 15h30

6 Déc



Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes

13 Déc



Je suis féministe



### LES JEUDIS 9h30 à 11h30

14 Déc



Le consentement dans les petits gestes



## Café causerie

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

- 4 Déc | Le choix des femmes, c'est une occasion de partager tes impressions sur différents sujets qui seront proposés par les participantes.
- 6 Déc | En ce 6 décembre, prenons le temps de commémorer l'attentat antiféministe à la Polytechnique.
- 11 Déc | Visionnement d'une vidéo crée par "Les Brutes" suivi d'une discussion sur les enjeux politiques et laïques reliés au temps des fêtes au Québec.
- 13 Déc | Les travailleuses de D'Main de Femmes partagent leurs motivations et leurs espoirs féministes.
- 14 Déc | Ensemble, prenons conscience du consentement dans la vie quotidienne et de son importance pour la condition féminine.

## Entr'Elles



Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

- 18 Déc | Un cercle d'écoute chaleureux et bienveillant, où les femmes peuvent partager leurs expériences, leurs émotions et leurs pensées en toute confiance dans un environnement d'écoute empathique. Cet atelier est disponible en présence seulement.

## L'info pour Elles



Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

L'info pour Elles fait relâche pour le mois de décembre.

*Horaire des fêtes*

**D'MAIN DE FEMMES SERA FERMÉ À COMPTER DU 22 DÉCEMBRE 2023.**

**NOUS SERONS DE RETOUR LE 8 JANVIER 2024.**

*Toute l'équipe te souhaite une bonne année 2024 !*