



PROGRAMMATION D'ATELIERS

HEURES
D'OUVERTURE
DU MILIEU DE VIE

Lundi au jeudi
8h00 à 16h30

450 371-1500

229 Chemin Larocque
Salaberry-de-Valleyfield

Août 2023

Il est possible d'assister aux ateliers
en mode virtuel sur la plateforme Zoom.

En présence, il est préférable de réserver ta place.

LES LUNDIS

Déjeuner
Vitamines +
9h30 à 11h30



14 Août **Choix des femmes**

21 Août **Comment ça va ?**

28 Août **La bienveillance**

LES MERCREDIS

Entr'Elles
13h30 à 15h30



16 Août **Café rencontre | Le bonheur**

23 Août **Organisme invité: GRIS-Montréal: les identités de genre**

30 Août **Créons ensemble | en présence seulement | Inscription obligatoire**

LES JEUDIS

L'info pour Elles
9h30 à 11h30



L'info pour Elles fait relâche pour la période estivale



Déjeuner Vitamines +

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

Lundi
14 Août

Le choix des femmes, c'est une occasion de partager tes impressions sur différents sujets qui seront proposés par les participantes.

Lundi
21 Août

Après la période estivale, on a hâte de te voir pour échanger et savoir comment tu vas.

Lundi
28 Août

Qu'est-ce que la bienveillance pour toi ? Viens discuter de quelle façon la bienveillance peut être bénéfique pour les autres, mais aussi pour toi.

Entr'Elles



Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

Mercredi
16 Août

Quel est le concept du bonheur ? Peut-il être différent pour chacune ? La société exerce-t-elle une pression pour l'atteinte de ce bonheur ?

Mercredi
23 Août

Viens discuter des identités de genre avec une personne de l'organisme Gris- Montréal.

Mercredi
30 Août

Nous t'invitons à venir partager un moment agréable et créatif. S.v.p. mettre des vêtements adéquats. Cet atelier est disponible en présence seulement.

Inscription obligatoire date limite: mercredi 23 août

L'info pour Elles



Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

L'info pour Elles fait relâche pour la période estivale

Il y a
une place
pour toi

Vacances estivales

D'Main de Femmes sera fermé à compter du 31 juillet.

Nous serons de retour le lundi le 14 août 2023.