



Programmation d'ateliers

Août 2021

VIRTUELLE

Heures d'ouverture
du milieu de vie
lundi au jeudi
8h00 à midi
13h00 à 16h30

LUNDI

10h00 à 11h30

Déjeuner Vitamines +

MERCREDI

14h00 à 15h30

Entr'Elles

Ouverture des salles virtuelles 30 minutes avant l'atelier

Fermé les semaines du 2 et du 9 août 2021

-16-

Choix des femmes



-23-

La solidarité féminine



-30-

Comment ça va ?



-18-

Café rencontre

Comportements qui favorisent l'égalité



-25-

Café rencontre

Les femmes et la "fashion"



FASHION

77 rue Saint-Charles
Salaberry-de-Valleyfield

450 371.1500

Il y a
une place
pour toi



Déjeuner Vitamines +

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

16 août

Une occasion de partager tes impressions sur différents sujets qui seront proposés par les participantes.

23 août

La solidarité féminine est-ce un mythe ? Qu'est-ce que c'est ? Est-ce que les femmes ont tendance à être compétitives entre-elles ? Comment pourrait-on être davantage solidaire les unes des autres ?

30 août

Après la période estivale on a hâte de te voir pour échanger et savoir comment tu vas. On profite aussi du retour des vacances pour se rappeler nos règles de vie en groupe.

Entr'Elles

Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

18 août

La promotion de modèles et de comportements pour une société égalitaire. Quels en sont les objectifs ? Malheureusement, encore aujourd'hui, les inégalités persistent. Nous avons toutes le pouvoir de contribuer à l'atteinte d'une réelle égalité.

25 août

La "fast-fashion", les "fashion-victims", les "fashion-addicts" c'est quoi ? Dans une société axée sur l'apparence, particulièrement pour les femmes, comment échapper aux pièges que nous tendent les normes sociétales dans nos choix vestimentaires ? Comment gérer notre garde-robe et notre budget de façon responsable et écologique ?

L'info pour Elles

Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

L'info pour Elles
en relâche pour la
période estivale



Le centre sera fermé à compter
du 29 juillet à midi.

Nous serons de retour le lundi 16 août 2021.