



PROGRAMMATION D'ATELIERS

HEURES
D'OUVERTURE
DU MILIEU DE VIE

Lundi au jeudi
8h30 à 16h30

information@dmaindefemmes.org

229 Chemin Larocque
Salaberry-de-Valleyfield

450 371-1500

Octobre 2025

Il est possible d'assister aux ateliers
en mode virtuel sur la plateforme Zoom.

En présence, il est préférable de réserver ta place.

LES LUNDIS

9h30 à 11h30

6 Oct



Choix des femmes

20 Oct



Retour sur la Marche mondiale des femmes

27 Oct



L'égalité vue par 4 différentes femmes

LES MERCREDIS

13h30 à 15h30

10 Oct



Toutes des folles ? Qu'est-ce que le sanisme ?

8 Oct



Série démocratie et participation citoyenne | Solutions pour renforcer la démocratie et la participation citoyenne ?

15 Oct



Cercle d'écoute | en présence seulement

22 Oct



Cuisinons ensemble | en présence seulement
Inscription obligatoire

LES JEUDIS

9h30 à 11h30

16 Oct



L'itinérance au féminin - Nuit des sans-abris

30 Oct



Halloween - Les stéréotypes de genre dans les films d'horreur



Café causerie

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

6 Oct

Le choix des femmes c'est une occasion de partager tes impressions sur différents sujets qui seront proposés par les participantes. Et si on y ajoutait un lien avec la condition féminine ?

20 Oct

Quelques jours après la Marche mondiale, prenons un moment pour partager nos expériences, nos impressions et les moments marquants de cette grande mobilisation féministe.

27 Oct

L'égalité vue par ces quatre femmes: Anik Bissonnette, Manal Drissi, Joséphine Bacon et Michèle Deslauriers. Que veut dire l'égalité pour toi ?

Entr'Elles



Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

15 Oct

Un cercle d'écoute chaleureux et bienveillant, où les femmes peuvent partager leurs expériences, leurs émotions et leurs pensées en toute confiance dans un environnement d'écoute empathique.

16 Oct

Les femmes en situation d'itinérance vivent des réalités souvent invisibles et marquées par des violences spécifiques. Profitons de la Nuit des sans-abris pour discuter ensemble des enjeux liés à l'itinérance féminine et des pistes d'action pour une société plus solidaire

22 Oct

Nous t'invitons à venir partager un bon moment en cuisinant une recette. **Inscription obligatoire date limite: mercredi 15 octobre**

30 Oct

À travers les films d'horreur, les femmes sont souvent réduites à des rôles stéréotypés : la victime, la "final girl", ou encore la séductrice. Ensemble, décortiquons ces représentations et réfléchissons à leur impact sur notre perception des femmes et de la violence.

L'info pour Elles



Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

1 Oct

Explorons ensemble comment le sanisme touche les femmes, particulièrement lorsqu'elles dénoncent des injustices ou vivent des traumatismes. Grâce à des vignettes explicatives, découvrons comment cette forme d'oppression influence leur quotidien et leur accès aux services.

8 Oct

Dans ce quatrième atelier d'une série de quatre, réfléchissons ensemble à la question : comment renforcer la démocratie et la participation citoyenne ? Comment cela s'applique dans un centre de femmes ?