



PROGRAMMATION D'ATELIERS

HEURES
D'OUVERTURE
DU MILIEU DE VIE

Lundi au jeudi
8h30 à 16h30

information@dmaindefemmes.org

229 Chemin Larocque
Salaberry-de-Valleyfield

450 371-1500

Mars 2026

Il est possible d'assister aux ateliers
en mode virtuel sur la plateforme Zoom.

En présence, il est préférable de réserver ta place.

LES LUNDIS

9h30 à 11h30

2 Mars



Choix des femmes

9 Mars



Thématique du 8 mars: Générations deboutte !

16 Mars



Discussion sur les violences policières

LES MERCREDIS

13h30 à 15h30

4 Mars



La lutte contre l'exploitation sexuelle

11 Mars



Femmes effacées dans l'Histoire

18 Mars



Cuisinons ensemble | en présence seulement
Inscription obligatoire

LES JEUDIS

9h30 à 11h30

Café causerie

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

2 Mars

Le choix des femmes c'est une occasion de partager tes impressions sur différents sujets qui seront proposés par les participantes. Et si on y ajoutait un lien avec la condition féminine ?

9 Mars

Prenons un moment ensemble pour découvrir le thème et le visuel officiel du 8 mars, Journée internationale des droits des femmes. Ce sera l'occasion d'explorer ce que ce thème nous inspire, ce qu'il évoque dans nos vies et comment il peut nourrir notre mobilisation.

Entr'Elles

Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.



4 Mars

À l'occasion de cette journée, prenons un moment pour mieux comprendre ce qu'est l'exploitation sexuelle et ses impacts sur les femmes. Ensemble, ouvrons un espace de discussion pour réfléchir à la prévention, au soutien et à la solidarité.

16 Mars

Dans le cadre de la Journée internationale de lutte contre les violences policières, prenons un moment pour réfléchir aux impacts que ces violences ont sur nos communautés.

18 Mars

Nous t'invitons à venir partager un bon moment en cuisinant une recette. **Inscription obligatoire date limite : mercredi 11 mars 2026**

Il y a
une place
pour Toi

L'info pour Elles



Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

11 Mars

Viens découvrir les femmes oubliées. On parle souvent des grands hommes de l'Histoire mais qu'en est-il des femmes qui ont façonné le monde dans l'ombre ? Ensemble découvrons ces femmes oubliées, effacées ou minimisées et rendons-leurs la place qu'elles méritent dans notre mémoire collective.

ATTENTION !



Dans le cadre de la campagne "communautaire à boutte."

D>Main de Femmes sera en grève pour la période du 23 mars au 2 avril 2026 inclusivement.

Les services seront interrompus durant cette période et les heures d'ouverture seront changeantes.



Pour plus d'information écouter le message sur le répondeur durant ces journées.

Merci de votre soutien et appuie !