



# PROGRAMMATION D'ATELIERS

HEURES  
D'OUVERTURE  
DU MILIEU DE VIE

Lundi au jeudi  
8h30 à 16h30

[information@dmaindefemmes.org](mailto:information@dmaindefemmes.org)

229 Chemin Larocque  
Salaberry-de-Valleyfield

450 371-1500

## Mars 2025

Il est possible d'assister aux ateliers  
en mode virtuel sur la plateforme Zoom.

En présence, il est préférable de réserver ta place.

### LES LUNDIS 9h30 à 11h30

3 Mars



Encore en lutte en 2025

17 Mars



Mythes et réalités autochtones

31 Mars



**Série mobilisation** | Les revendications de la Marche mondiale  
des femmes 2025

### LES MERCREDIS 13h30 à 15h30

12 Mars



Organisme invité: Centre d'action bénévole de Valleyfield

26 Mars



Cercle d'écoute | **en présence seulement**

### LES JEUDIS 9h30 à 11h30

13 Mars



Parlons d'actualité



## Café causerie

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

**12 Mars**

Viens en apprendre davantage sur les nombreux services offerts par le Centre d'action bénévole de Valleyfield.

**13 Mars**

Nous t'invitons à venir jeter un coup d'œil à l'actualité des derniers jours en y posant un regard féministe.

## Entr'Elles



Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

**3 Mars**

Pour se préparer à la Journée Internationale des droits des femmes on échange sur le thème «Encore en lutte en 2025».

**26 Mars**

Un cercle d'écoute chaleureux et bienveillant, où les femmes peuvent partager leurs expériences, leurs émotions et leurs pensées en toute confiance dans un environnement d'écoute empathique.

## L'info pour Elles



Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

**17 Mars**

Exploration du site web *Mythes et réalités sur les peuples autochtones* qui est un espace dynamique, inclusif et facilitateur d'apprentissages où le bonheur d'apprendre est plus grand que la gêne de ne pas savoir.

**31 Mars**

Viens te familiariser avec les revendications de la Marche mondiale des femmes.

Il y a  
une place  
pour toi