



PROGRAMMATION D'ATELIERS

HEURES
D'OUVERTURE
DU MILIEU DE VIE

Lundi au jeudi
8h00 à 16h30

information@dmaindefemmes.org

229 Chemin Larocque
Salaberry-de-Valleyfield

450 371-1500

Mars 2024

Il est possible d'assister aux ateliers
en mode virtuel sur la plateforme Zoom.
En présence, il est préférable de réserver ta place.

LES LUNDIS 9h30 à 11h30

4 mars



L'autonomie

11 mars



Les défis de ma sexualité avec l'âge
animé par Arianne, stagiaire

18 mars



Les entraves communicationnelles

25 mars



Visionnement d'un documentaire: Janette Bertrand
en présence seulement

LES MERCREDIS 13h30 à 15h30

6 mars



Journée internationale des droits des femmes, on en parle !

13 mars



De l'émotion à l'action

20 mars



Série l'approche féministe intersectionnelle | le capacitisme

27 mars



Créons ensemble | en présence seulement
Inscription obligatoire

LES JEUDIS 9h30 à 11h30

14 mars



Cercle d'écoute | en présence seulement

21 mars



Être ambassadrice du féminisme

28 mars

Pas d'atelier



Café causerie

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

4 mars

Que veut dire le mot autonomie pour toi ? Ensemble, explorons des moyens pour renforcer l'autonomie des femmes dans plusieurs aspects de la vie.

25 mars

Janette Bertrand soufflera bientôt ses 100 bougies. Ce documentaire intime et parsemé d'archives rend hommage à cette grande dame, qui a consacré sa vie à faire de l'éducation populaire et à briser des tabous. À travers son quotidien de femme quasi centenaire, Janette fait le bilan de sa carrière.

Entr'Elles



Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

4 mars

Quelle importance cette journée a pour toi ? Viens discuter de la thématique: Ça gronde !

11 mars

Viens échanger sur tes idées et tes réflexions pour composer avec les changements sexuels liées à l'âge dans ta vie.

13 mars

Arrives-tu à utiliser tes émotions pour passer à l'action afin de reprendre du pouvoir et de créer des changements dans ta vie et autour de toi ?

14 mars

Un cercle d'écoute chaleureux et bienveillant, où les femmes peuvent partager leurs expériences, leurs émotions et leurs pensées en toute confiance dans un environnement d'écoute empathique. Cet atelier est disponible en présence seulement.

20 mars

Cet atelier invite à réfléchir aux préjugés et aux discriminations que cela apporte. Viens discuter de la manière dont nous pouvons tous contribuer à une société plus inclusive.

21 mars

Nous aborderons les qualités, les expériences, les connaissances et les passions souhaitées pour être une ambassadrice du féminisme.

27 mars

Nous t'invitons à venir partager un moment agréable et créatif. Viens découvrir l'histoire du zine et en fabriquer un. Cet atelier est disponible en présence seulement. **Inscription obligatoire date limite : mercredi 20 mars**

L'info pour Elles



Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

18 mars

Ensemble, on tente de mieux comprendre les stratégies fréquemment utilisées pour limiter la parole des femmes dans différents contextes. En deuxième partie, on réfléchit sur des moyens pour reprendre son pouvoir.

Il y a
une place
pour toi