



PROGRAMMATION D'ATELIERS

HEURES
D'OUVERTURE
DU MILIEU DE VIE

Lundi au jeudi
8h30 à 16h30

information@dmaindefemmes.org

229 Chemin Larocque
Salaberry-de-Valleyfield

450 371-1500

Mai 2025

Il est possible d'assister aux ateliers
en mode virtuel sur la plateforme Zoom.

En présence, il est préférable de réserver ta place.

LES LUNDIS

9h30 à 11h30

26 Mai



Série mobilisation | Marche mondiale à travers le monde

LES MERCREDIS

13h30 à 15h30

7 Mai



Série démocratie et participation citoyenne | Qu'est-ce que la démocratie ?

14 Mai



Parlons d'actualité

21 Mai



Cuisinons ensemble | en présence seulement
Inscription obligatoire

28 Mai



L'hygiène menstruelle

LES JEUDIS

9h30 à 11h30

8 Mai



Cercle d'écoute | en présence seulement

15 Mai



Alliées des communautés LGBTQ+

22 Mai



Femmes, filles et 2S disparues assassiné.e.s
cet atelier est de 9h30 à 12h30



Café causerie

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

14 Mai Nous t'invitons à venir jeter un coup d'œil à l'actualité des derniers jours en y posant un regard féministe.

28 Mai Le 28 mai marque la journée mondiale de l'hygiène menstruelle. Pourquoi est-il important de parler des enjeux de précarité menstruelle qui existent ici et partout dans le monde ?

Entr'Elles



Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

21 Mai Nous t'invitons à venir partager un bon moment en cuisinant une recette. **Inscription obligatoire date limite: mercredi 14 Mai**

22 Mai Les filles autochtones vivent avec la connaissance qu'elles courent 12 fois plus de chance d'être portées disparues ou tuées, simplement par le fait qu'elles soient autochtones. Cet atelier examinera les raisons derrière ces statistiques. Une activité de perlage d'une robe rouge aura lieu.

26 Mai Les actions liées à la Marche mondiale des femmes un peu partout dans le monde. Rejoins-nous pour explorer comment ces mouvements féministes dans le monde contribuent à la lutte pour l'atteinte de l'égalité.

L'info pour Elles



Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

7 Mai Dans ce premier atelier d'une série de quatre, on réfléchit ensemble à la question « qu'est-ce que la démocratie » ?

8 Mai Un cercle d'écoute chaleureux et bienveillant, où les femmes peuvent partager leurs expériences, leurs émotions et leurs pensées en toute confiance dans un environnement d'écoute empathique.

15 Mai L'organisme invité JAG présente un atelier pour t'aider à développer des comportements et des attitudes qui te permettront de devenir ou de t'améliorer en tant qu'alliée des communautés LGBTQ+.

Il y a
une place
pour toi