

## COORDONNÉES

229 chemin Larocque, C.P. 194  
Salaberry-de-Valleyfield, Québec, J6S 4V5  
Web: [www.dmaindefemmes.org](http://www.dmaindefemmes.org)

## NOUS JOINDRE

[information@dmaindefemmes.org](mailto:information@dmaindefemmes.org)  
TEL: 450.371.1500

# INFO D'MAIN DE FEMMES

## RESSOURCEMENT

Mardi 30 septembre et 28 octobre 2025.  
Le dernier mardi de chaque mois  
DMF ouvre à 13h00.

## CONGÉS FÉRIÉS

DMF sera fermé le 1er septembre (Fête du travail).  
DMF sera fermé le 13 octobre (Action de grâces).

## BILLET DE BLOGUE DMF # 3

L'équipe vous invite à les lire. Dans cet envoi: Marche mondiale des femmes.  
Ils seront disponibles sous peu sur notre site web.

## INVITATIONS

### JNCF - JOURNÉE NATIONALE DES CENTRES DE FEMMES

Le 7 octobre, tu es invitée à venir célébrer avec les travailleuses de DMF.  
Des activités spéciales seront organisées, plus d'info à venir. Dîner inclus. Inscription préférable.

### ~~10 SEPTEMBRE - BLÉ D'INDE - MAÏS ET JASSETTE~~

Tu es invitée à venir manger et jaser, on t'attend à partir de 11h00.  
Inscription au plus tard le 4 septembre.

### MARCHE MONDIALE DES FEMMES 2025

Elle aura lieu le samedi 18 octobre à Québec, du transport sera organisé.  
Inscription au plus tard le 18 septembre s'il reste de la place.

### LES JEUDIS À DMF - VIENS PASSER UN BON MOMENT !

Viens t'amuser, socialiser et te changer les idées dans notre milieu de vie.  
Tu es invitée à venir les jeudis à partir de 13h30 pour différentes activités libres et sans inscription.

**Jedi 4 septembre** - Studio d'art libre, viens rencontrer Elise, la nouvelle stagiaire en art thérapie.

**Jedi 11 septembre** - Viens jouer au jeu: Connais-tu ton histoire ? (en lien avec le 150e anniversaire de la ville de Salaberry-de-Valleyfield)

Les autres jeudis à suivre ...

*Horaires*

**HEURES D'OUVERTURE**  
du lundi au jeudi de 8h30 à 16h30

