



PROGRAMMATION D'ATELIERS

HEURES
D'OUVERTURE
DU MILIEU DE VIE

Lundi au jeudi
8h00 à 16h30

information@dmaindefemmes.org

229 Chemin Larocque
Salaberry-de-Valleyfield

450 371-1500

Février 2024

Il est possible d'assister aux ateliers
en mode virtuel sur la plateforme Zoom.

En présence, il est préférable de réserver ta place.

LES LUNDIS 9h30 à 11h30

5 Fév



Enjeu du moment

12 Fév



La sexualité et le vieillissement | animé par Arianne, stagiaire

19 Fév



Les codes vestimentaires

26 Fév



Le deuil sous toutes ses formes

LES MERCREDIS 13h30 à 15h30

7 Fév



Viens parler de livres

14 Fév



Spécial St-Valentin | en présence seulement
Inscription obligatoire

21 Fév



Cercle d'écoute | en présence seulement

28 Fév

Pas d'atelier

LES JEUDIS 9h30 à 11h30

8 Fév



Je suis féministe

15 Fév



Série l'approche féministe intersectionnelle | L'hétéronormativité

9h00 à 12h00

22 Fév



Ma petite voix saboteuse, je m'en occupe | animé par Sylvie et
Lise-Ann, thérapeutes en relation d'aide

29 Fév



Femme inspirante - Frida Kahlo



Café causerie

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

- 5 Fév Dans cet atelier, nous prendrons le temps de discuter, d'échanger ou de nous informer sur un sujet en lien avec les conditions de vie des femmes qui a émergé dans les dernières semaines.
- 7 Fév Aimes-tu lire ? Pourquoi ? Quel genre de livre lis-tu ? Viens discuter de tes lectures en groupe.
- 8 Fév Viens discuter de ton féminisme. Pourquoi es-tu féministe et pourquoi la condition féminine est importante pour toi ?
- 19 Fév Quel est ton opinion par rapport aux codes vestimentaires. Viens en discuter en posant un regard féministe sur ce sujet parfois controversé.
- 26 Fév Quelle est la définition du deuil pour toi ? Viens discuter de ce sujet avec d'autres femmes.

Entr'Elles



Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

- 14 Fév Nous t'invitons à venir partager un bon moment en cuisinant une collation et un dessert. Cet atelier est disponible en présence seulement. **Inscription obligatoire date limite : mercredi 7 février**
- 15 Fév Parlons de l'hétéronormativité et de ses impacts sur la société et dans nos vies.
Un cercle d'écoute chaleureux et bienveillant, où les femmes peuvent partager leurs expériences, leurs émotions et leurs pensées en toute confiance dans un environnement d'écoute empathique. Cet atelier est disponible en présence seulement.
- 21 Fév T'arrive-t-il d'entendre une petite voix dans ta tête qui te rabaisse, te fait douter, te met des obstacles et t'empêche d'avancer ? Dans cet atelier, à travers exercices, discussions et partages, tu seras invitée à mieux la comprendre, l'accepter et surtout la transformer pour lui laisser moins de place et te permettre d'être plus libre.
- 22 Fév

L'info pour Elles



Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

- 12 Fév Quand on vieillit, on peut vivre plusieurs changements au niveau de la sexualité. Tu es invitée à venir en apprendre plus sur le sujet.
- 29 Fév Viens en apprendre davantage sur l'artiste peintre mexicaine Frida Kahlo qui a défié les stéréotypes de genre et les critères de beauté.

Il y a
une place
pour toi