



# PROGRAMMATION D'ATELIERS

HEURES  
D'OUVERTURE  
DU MILIEU DE VIE

Lundi au jeudi  
8h30 à 16h30

[information@dmaindefemmes.org](mailto:information@dmaindefemmes.org)

229 Chemin Larocque  
Salaberry-de-Valleyfield

450 371-1500

## Avril 2025

Il est possible d'assister aux ateliers  
en mode virtuel sur la plateforme Zoom.

En présence, il est préférable de réserver ta place.

### LES LUNDIS

9h30 à 11h30

7 Avril



Conférence ANEB, Au-delà des apparences: comprendre les troubles alimentaires

28 Avril



L'implication bénévole

### LES MERCREDIS

13h30 à 15h30

2 Avril



Mythes ou réalités : les fausses dénonciations

16 Avril



Cercle d'écoute | **en présence seulement**

23 Avril



Le féminisme et les entreprises transnationales

30 Avril



Enjeu du moment

### LES JEUDIS

9h30 à 11h30

10 Avril



Autochtones 101 - cet atelier est de 9h30 à 12h30



## Café causerie

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

**28 Avril**

Dans le cadre de la semaine de l'action bénévole, prenons un moment pour souligner la valeur des bénévoles, ainsi que leur incidence positive sur la société. Viens partager tes expériences de bénévolat.

## Entr'Elles



Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

**7 Avril**

Les thèmes abordés lors de cette conférence seront : la culture des diètes, l'image corporelle et ce qui l'influence, les enjeux alimentaires, la grossophobie et des pistes de réflexion pour accompagner un proche ayant une relation conflictuelle avec la nourriture et le poids seront apportées.

**16 Avril**

Un cercle d'écoute chaleureux et bienveillant, où les femmes peuvent partager leurs expériences, leurs émotions et leurs pensées en toute confiance dans un environnement d'écoute empathique.

**30 Avril**

Dans cet atelier, nous prendrons le temps de discuter, d'échanger ou de nous informer sur un sujet en lien avec les conditions de vie des femmes qui a émergé dans les dernières semaines.

## L'info pour Elles



Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

**2 Avril**

On regarde et on analyse une vidéo créée par le Y des femmes de Montréal pour réfléchir sur les dénonciations des violences à caractère sexuel et démystifier les problématiques liées à la culture du viol.

**10 Avril**

Lors de la Crise d'Oka, le monde se réveille à la réalité qu'il y a encore des nations autochtones au Canada et au Québec. Cet atelier a pour but de présenter l'histoire des nations autochtones depuis l'arrivée des Européens (actions, législations) pour en venir à mieux comprendre les réalités présentes de la vie autochtone au Québec.

**23 Avril**

Le 24 avril marque la Journée de solidarité féministe contre les entreprises transnationales. Qu'est-ce qu'une entreprise transnationale, et pourquoi est-il important pour les groupes féministes de mieux comprendre les enjeux liés à la condition féminine ?

Il y a  
une place  
pour toi