



# PROGRAMMATION D'ATELIERS

HEURES  
D'OUVERTURE  
DU MILIEU DE VIE

Lundi au jeudi  
8h00 à 16h30

450 371-1500

229 Chemin Larocque  
Salaberry-de-Valleyfield

## Avril 2023

Il est possible d'assister aux ateliers  
en mode virtuel sur la plateforme zoom.

En présence, il est préférable de réserver ta place.

LES LUNDIS  
Déjeuner  
Vitamines +  
9h30 à 11h30



3 Avril	Parlons d'actualité
10 Avril	Fermé
17 Avril	L'implication bénévole
24 Avril	Le sentiment de sécurité

LES MERCREDIS  
Entr'Elles  
13h30 à 15h30



5 Avril	Café rencontre   Parlons publicité
12 Avril	Série féministe   Centre de femmes
19 Avril	Cuisinons ensemble   en présence seulement   <b>Inscription obligatoire</b>
26 Avril	Enjeu du moment

LES JEUDIS  
L'info pour Elles  
9h30 à 11h30



13 Avril	Sexologie, un peu d'histoire   animé par Daphnée, stagiaire
20 Avril	Les vagues du féminisme
27 Avril	La maternité pour autrui



# Déjeuner Vitamines +

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

Lundi  
**3 Avril**

Nous t'invitons à venir jeter un coup d'œil à l'actualité des derniers jours en y posant un regard féministe.

Lundi  
**10 Avril**

Fermé - congé de Pâques

Lundi  
**17 Avril**

Dans le cadre de la semaine de l'action bénévole, prenons un moment pour mieux comprendre l'implication bénévole tellement importante entre autres dans le milieu communautaire. Merci à nos bénévoles !

Lundi  
**24 Avril**

Se sentir en sécurité, qu'est-ce que ça veut dire pour toi ? Que peut-on faire dans un centre de femmes pour améliorer son sentiment de sécurité ?

## Entr'Elles



Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

Mercredi  
**5 Avril**

D'après toi, quelle est la mission d'un centre de femmes ? Viens discuter des services offerts pour les femmes de la région.

Mercredi  
**12 Avril**

Nous t'invitons à venir analyser en équipe certaines publicités en y posant un regard féministe.

Mercredi  
**19 Avril**

Nous t'invitons à venir partager un bon moment en cuisinant une recette. **Inscription obligatoire date limite: mercredi 12 avril**

Mercredi  
**26 Avril**

Dans cet atelier, nous prendrons le temps de discuter, d'échanger ou de nous informer sur un sujet en lien avec les conditions de vie des femmes qui a émergé dans les dernières semaines.

## L'info pour Elles



Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

Jeudi  
**13 Avril**

Dans cet atelier, tu en apprendras davantage sur l'évolution historique de la sexologie en tant que domaine d'étude à l'aide des différentes études de chercheuses et de leurs théories.

Jeudi  
**20 Avril**

L'histoire du féminisme est souvent divisée en trois grandes vagues de revendications et de mobilisations. Viens en apprendre davantage sur l'histoire des luttes des femmes.

Jeudi  
**27 Avril**

As-tu déjà entendu parler des termes de: maternité pour autrui, gestation pour autrui ou mère porteuse ? Ensemble, explorons cette réalité de plus en plus courante dans notre société.

Il y a  
une place  
pour toi